



# Michael Müller Verlag

Die in diesem PDF enthaltenen Karten entstammen der Druckausgabe des im [www.michael-mueller-verlag.de](http://www.michael-mueller-verlag.de) erschienenen Reiseführers. Sie wurden vom Autor und der Redaktion nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft.

Nur der berechtigte Nutzer derselben E-Book-Ausgabe ist zum Ausdruck und zur Nutzung dieser kartographischen Arbeit befugt.

Unerlaubte Vervielfältigung, auch in Auszügen, ist in jeglicher Form untersagt.  
© Michael Müller Verlag GmbH

-  Autobahn
-  Schnellstraße
-  Fernverkehrsstraße
-  Hauptstraße
-  Nebenstraße
-  Landstraße
-  Piste
-  Fußweg
-  Wanderweg mit Wegpunkt
-  Rundgang Anfang/Ende
-  Bahnlinie
-  Fährlinie
-  Fluss
-  Grenze
-  Naturschutzgebiet

**Malmö**

im Kapitel näher beschriebener Ort

-  Nationalpark/  
Naturattraktion
-  Leuchtturm, Turm
-  Mühle
-  Kuppe
-  Aussichtspunkt
-  Höhle
-  Hütte
-  Gebäude
-  Rastplatz
-  Badeplatz
-  Campingplatz
-  Flughafen
-  Bushaltestelle
-  Parkplatz
-  Fahrradtour
-  Hafen/Anleger
-  Brücke
-  Tunnel

-  Sehenswürdigkeit
-  prähist. Stätte
-  Großsteingrab
-  Schloss/Burg (Ruine)
-  Kirche/Kloster (Ruine)
-  Synagoge
-  Museum
-  Denkmal
-  Information
-  Toilette
-  Krankenhaus
-  Apotheke
-  Bebaute Fläche
-  Fußgängerzone
-  Friedhof
-  Park/  
Grünfläche
-  Gewässer
-  Moor/  
Sumpfbereich



**Helsingborg**

**Hässleholm**

**Kristianstad**

**København**

**Lund**

**Malmö**

**Ystad**

**Trelleborg**



nördl. Helsingborg, Kullen-Halbinsel siehe Karte Halland S. 87

nördl. Hässleholm siehe Karte Blekinge und Süd-Småland S. 250/251

Travemünde

Rostock

Sassnitz

Sassnitz

5 km

**Skåne**

## Übernachten

- 1 Ohboy Hotel
- 2 Habo Ljung Camping
- 5 Park Inn by Radison
- 7 Firstcamp Malmö
- 17 Bosse's Gästväningar



Karte Malmö Innenstadt  
siehe Seite 39

Malmö Flughafen,  
Ekostaden Augustenborg



240 m

## Essen & Trinken

- 4 Espresso House
- 6 Via Napoli
- 8 The Raw Kitchen Malmö
- 9 Uggla
- 11 Jord
- 13 SMAK

## Nachtleben

- 2 Skybar Story
- 10 Babel
- 12 Amiralen
- 14 Kulturbolaget
- 15 Inkonst
- 16 Moriska Paviljongen

## Übernachten

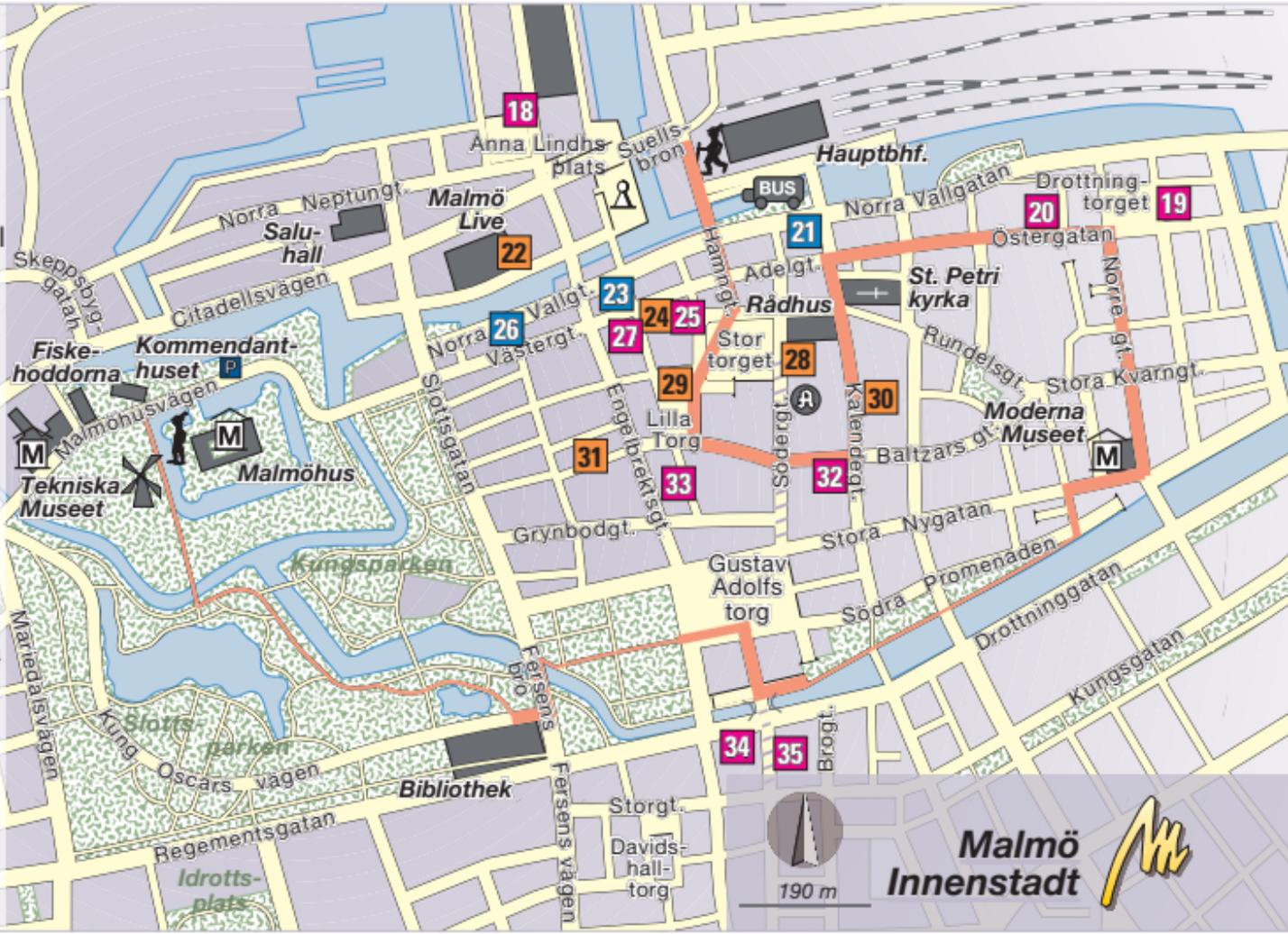
- 21 Moment Hotels
- 23 Duxiana
- 26 Best Western Hotel Royal

## Essen & Trinken

- 18 Folkets Smör & Bröd
- 19 Dolce Sicilia
- 20 Patisserie David
- 25 Årstiderna
- 27 Ruths
- 32 Lilla Kafferosteriet
- 33 Johan P.
- 34 Solde
- 35 Konditori Hollandia

## Nachtleben

- 22 Skybar Clarion
- 24 L'enoteca
- 28 Etage
- 29 Victors
- 30 Hipp
- 31 Julie







## Öbernachten

- 3 V Hotel Helsingborg
- 8 Hotell Linnéa
- 9 Hotell Stadspark
- 10 Cityvandrarhemmet i Helsingborg
- 11 First Camp Råå Vallar

## Essen & Trinken

- 1 Roy's Mat o bar
- 2 Pub Ro Restaurang & Bar
- 4 Telegrafan
- 5 Dunker Bar & Matsalar
- 6 Fahlmans Café

## Nachtleben

- 7 Tivoli

E4, E6, E20,  
Ramösa  
Brunnspark



Helsingborg



150 m



Frederikshavn

Göteborg

Kungälv

Varberg

Falkenberg

Halmstad

Ängelholm

Helsingborg

DÄNEMARK



Halland



Kungshamn

Brastad

Munkedal

Herrestadsfjäll

Uddevalla

Lilla Korno  
Stora Korno

162

161

W2

44

Stångehuvud

Lysekil

Bokenäs

Havstensfjorden

Herrestad  
Gustavsberg

Ammenäs

Öresjö

Fiskebäckskil

Skartö

Flatön

Henån

Slussen

Ulvö

Ljungs-kile

Gullholmén

Malo

Ellös

Morlanda

Orust

Stillingsön

Härmanö

Tuvesvik

Stocken

178

Tegneby

Svanesund

107

E 45

Hälleviksstrand

Nösund

Hägadösen

Varekil

Stenungsund

Stora Hällungen

Lilla Edet

Käringön

Mollösund

Valön

Mjöm

160

Myggenäs

E6

Lödöse

Pilane Gravfält

W1

Kyrkesund

Tjörn

Källekärr

Stora Höga

Härön

Skärhamn

169

Hakefjord

E6

Älvängen

S  
k  
a  
g  
e  
r  
r  
a  
k

Klädesholmen

Rönnäng

Ästol

Dyrön

E 45

Nol

Nödinge

Pater Noster Skären

Marstrandsfjord

Marstrand

Köön

Tjuvkil

158

Kungälv

Surte

Röro

159

E 45

Göta älv

Hälsö

Björkö

Torslanda

Tuve

E20

Älvingås

Öckerö

Hjuvik

155

Volvo Museum

Arendal

Göteborg

Brås

Hönö

Foto

155

Saltholmen

Mölnådal

40/27

Brås

Frederikshavn



Bohuslän  
Söden



Kiel

Brännö

Asperö

Askim

Kungsbacka

Styrso

Donso

Vrängö

## Übernachten

- 1 Göteborgs Camping Lilleby
- 2 Kvibergs Vandrarhem & Stugby
- 3 Barken Viking
- 4 Hotel Eggers
- 7 Hotel Pigalle
- 10 Hotel Flora
- 12 Hotell Göta Avenyn
- 13 STF Vandrarhem Stigbergsliden
- 14 Hotel Poseidon
- 18 Masthugsterrassens Vandrarhem
- 19 Hotel Vasa
- 20 Maria Erikssons Hotel & Pensionat
- 22 Lisebergsbyn
- 24 Slottsskogens Vandrarhem
- 25 Lisebergs Camping Askim Strand



## Essen & Trinken

- 5 Café Kronhuset
- 6 Ölerepubliken
- 8 Fiskekrogen
- 11 Sjömagasinet
- 15 Smaka
- 17 Junggrens Café
- 21 Husaren
- 23 Sjöbaren

## Nachtleben

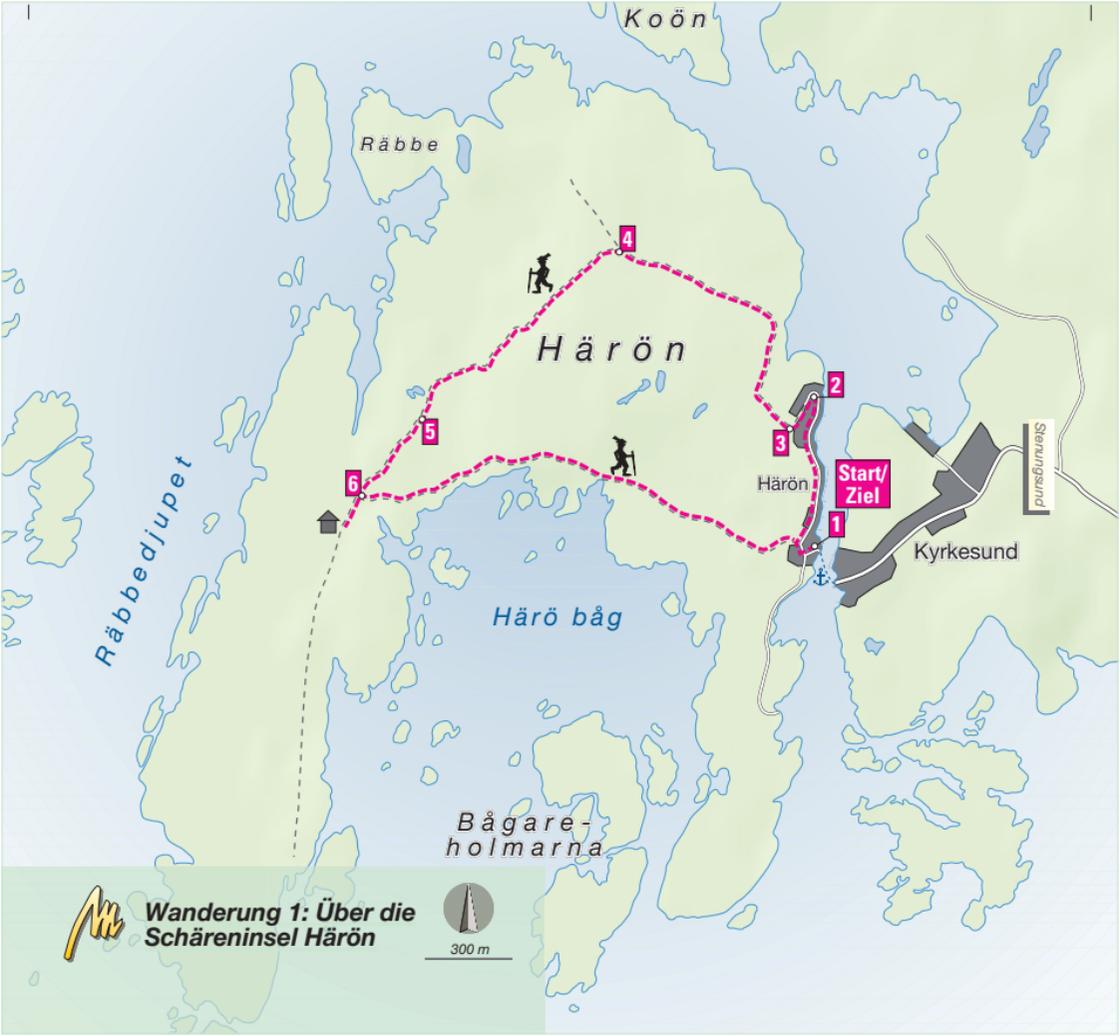
- 9 Trädgå'n
- 16 Folkmusikkaféet



Göteborg



300 m

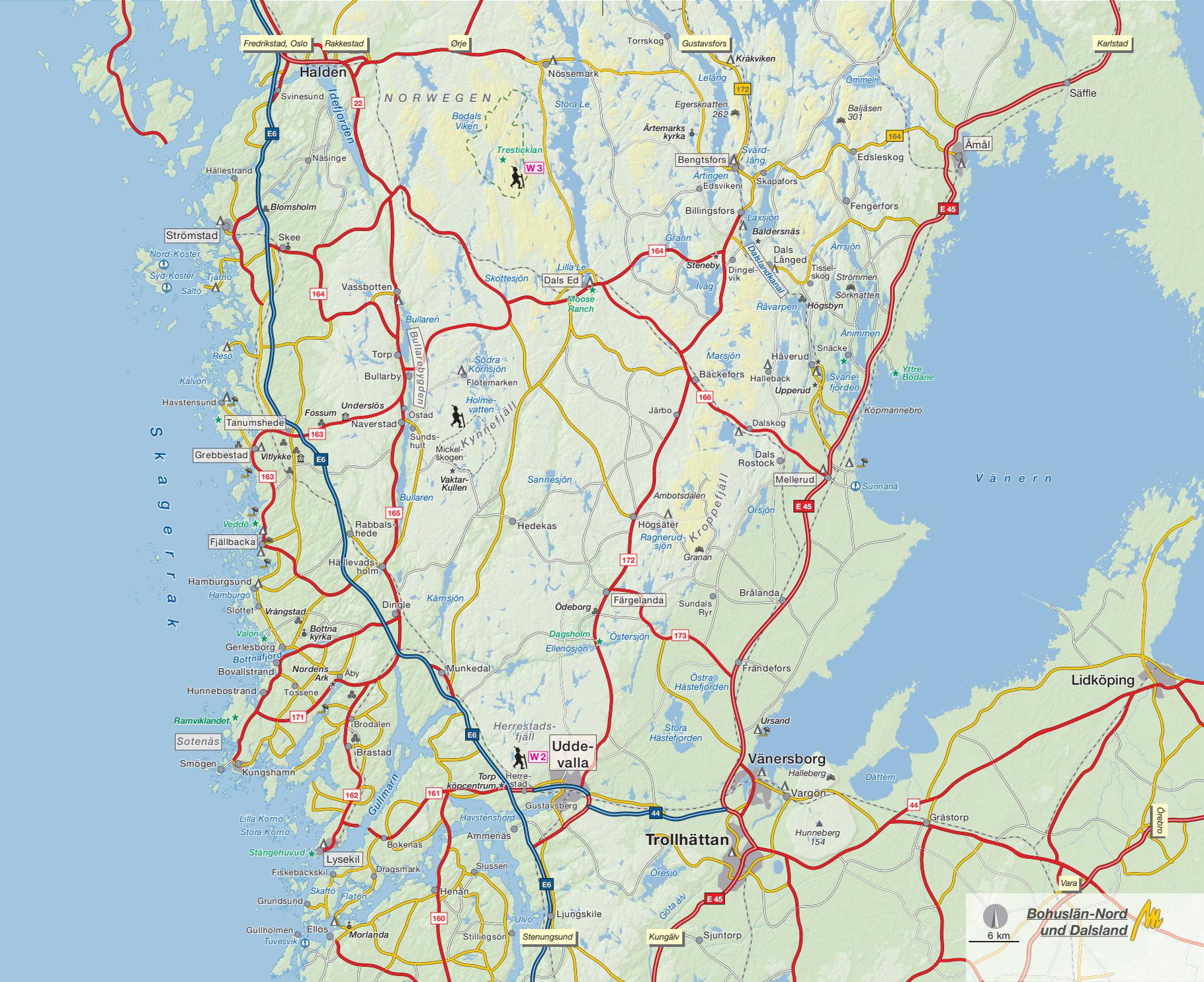


**Wanderung 1: Über die Schäreninsel Härön**



300 m





Ska ger rak

NORWEGEN

Vänern



Budålsvika

6

Halletjärn

Lilla Tresticklan

Norra Mårdetjärn

Holmetjärn

Vikedaletjärn

S. Mårdetjärn

Fiskelös

Stenstjärnet

Daletjärn

Stora Kroktjärn

Gruvetjärn

Orshöjden

Brätane

Skackletjärn

Orstjärnet

Stora Tresticklan

Start/  
Ziel

Råbocken

**Wanderung 3:  
Tresticklan Nationalpark**



300 m





## Ubernachten

- 3 Borås Camping
- 4 Scandic Plaza
- 9 CentRum Turistlogi
- 12 Hotel Solhem Park
- 14 Regementsstadens Vandrarhem

## Essen & Trinken

- 1 Almenäs Café
- 2 Abecita Konstcafé
- 6 Café Tant Grön
- 7 Restaurang Oliven
- 8 Fruits & Friends
- 10 Café Viskan
- 11 Raw Food Café
- 13 Hüttner på Mässen

## Nachtleben

- 5 Brasseriet



1 2 3 Knalleland, Zoo  
Abecita Kunstmus.

Badesee,  
Kypegården

Ryssby Mint,  
Hästra Mint

Textil-Fashion-  
Center

Textilmuseum  
Bibliotek

Järnvägs-  
gatan

Lilla  
Bränneri-  
Carol  
kyrka

Stora  
Torget

Stads-  
parken

St. Ansgars  
griftgård

St. Birgittas  
griftgård

Rathaus

Stads-  
hus

Fabrik-  
gatan

Asboholm-  
sgt.

Stora  
Bibliotek

Kultur-  
hus

Ängelunds-  
parken

Asboholm-  
sgt.



120 m





Start/  
Ziel

WC

Trädet

Kolaby kyrka

Naturreservat  
Sköllens torvmosse

Lundby

Rödågsleden

Blomsholm

Humla

Gunnarp

Café

Haberget

Ätran

Holmen

Blidsberg

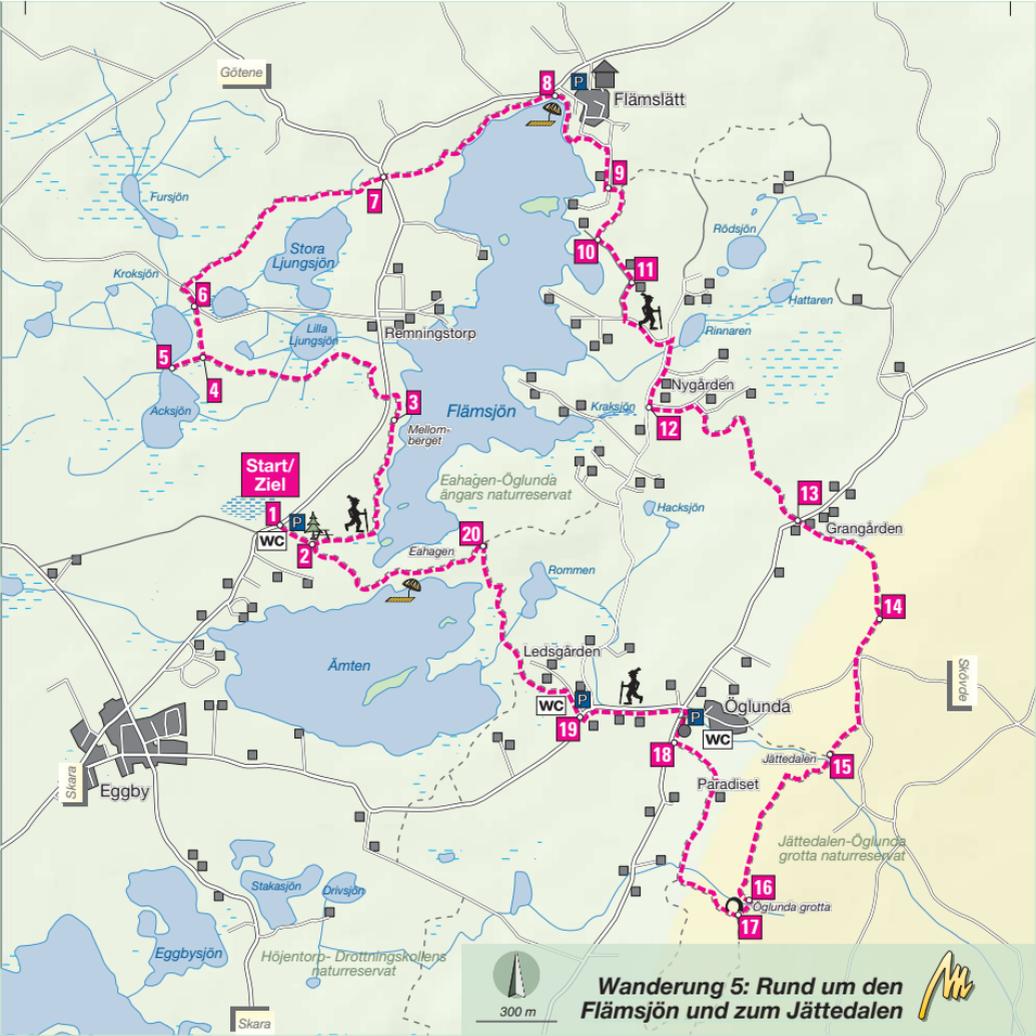
Baktrågens  
Naturreservat



500 m

Wanderung 4:  
Durch das Ätrådalen





**Wanderung 5: Rund um den Flåmsjön und zum Jättedalen**

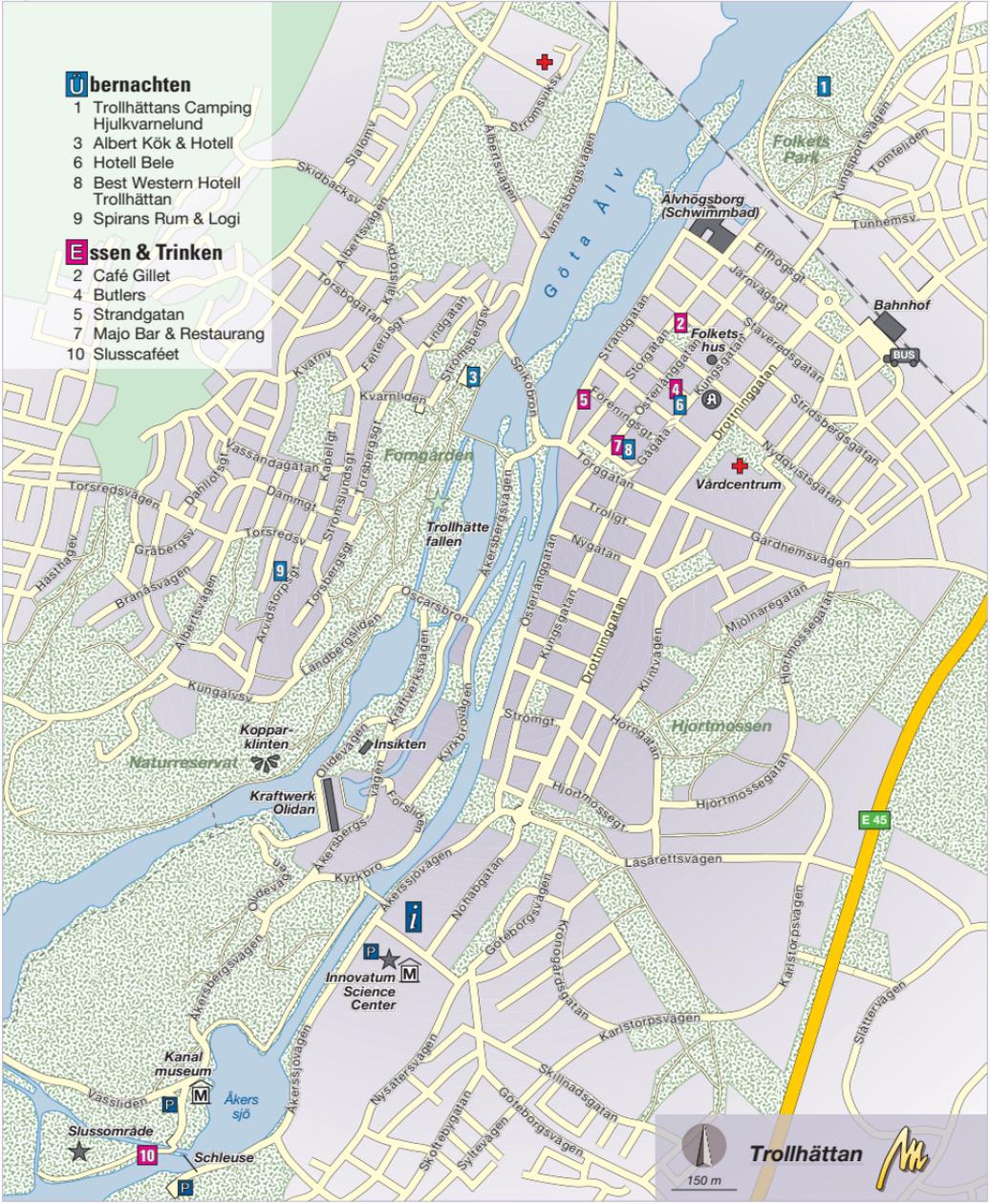


## U**bernachten**

- 1 Trollhättans Camping  
Hjulkmvarnelund
- 3 Albert Kök & Hotell
- 6 Hotell Bele
- 8 Best Western Hotell  
Trollhättan
- 9 Spirans Rum & Logi

## E**ssen & Trinken**

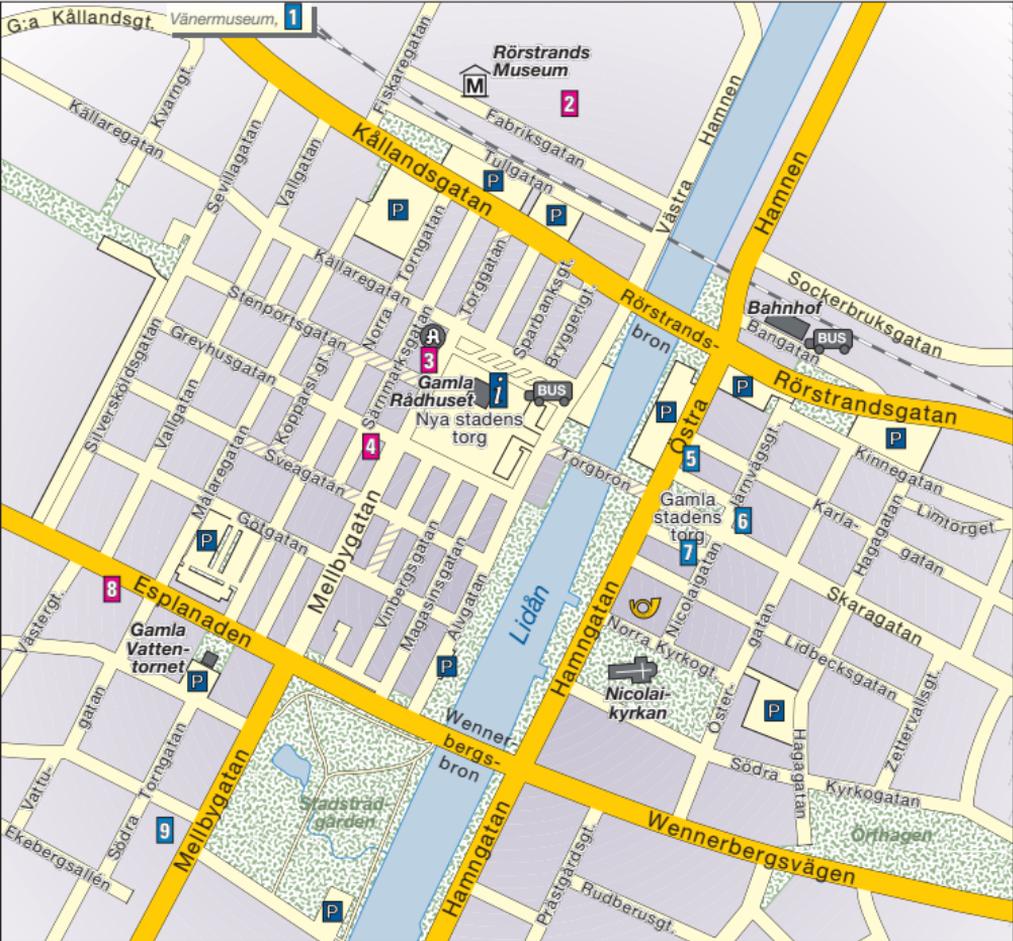
- 2 Café Gillet
- 4 Butlers
- 5 Strandgatan
- 7 Majo Bar & Restaurang
- 10 Slusscaféet



150 m

Trollhättan





## Übernachten

- 1 Krono Camping Lidköping
- 5 Stadshotellet
- 6 Hotell Läckö
- 7 STF Vandrarhem Lidköping
- 9 Park Hotel

## Essen & Trinken

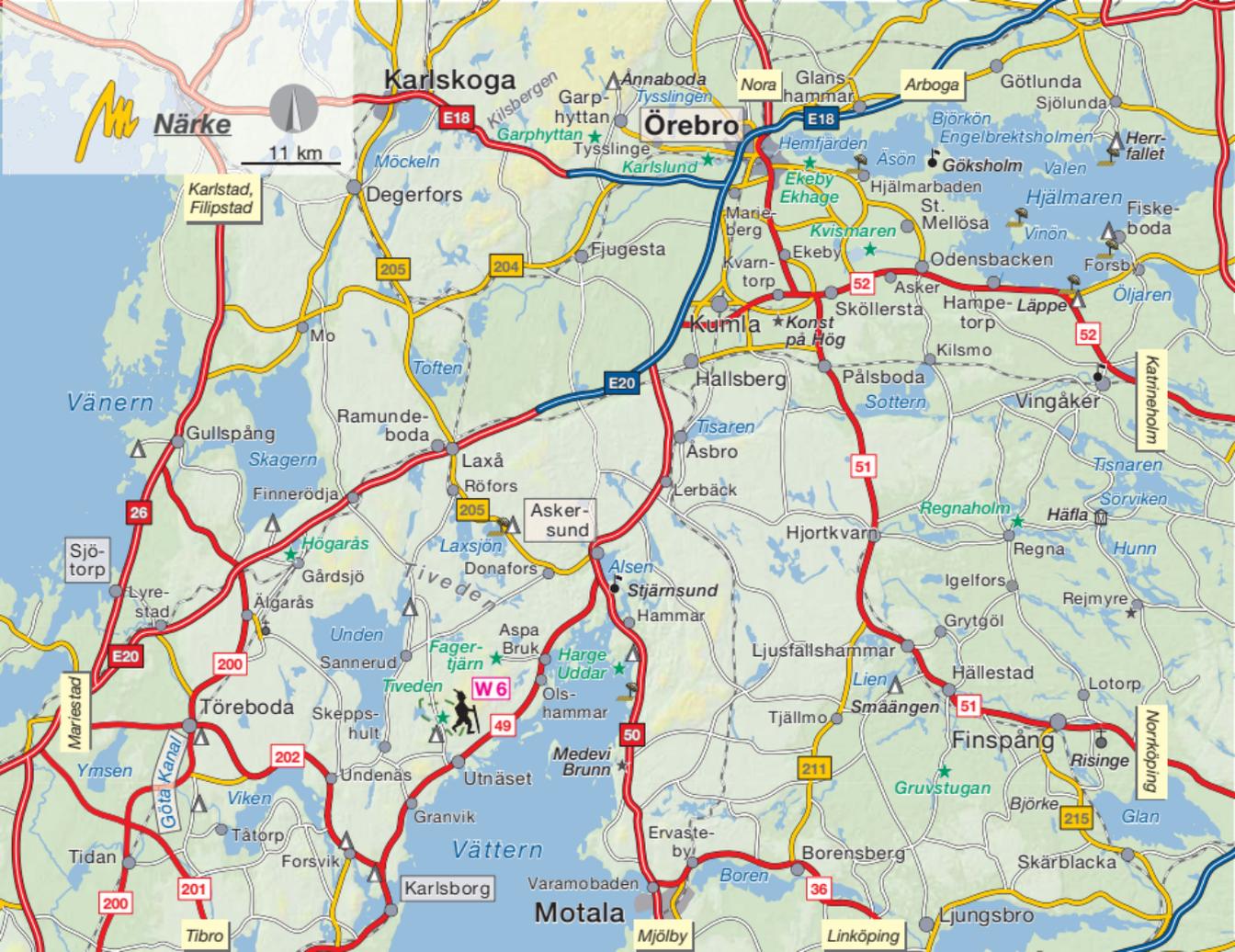
- 2 Pinchos
- 3 The View
- 4 Garströms Konditori
- 8 Emeli's



100 m

**Lidköping**





Närke

11 km

Karlskoga

Örebro

Degerfors

Nora

Arboga

Götlunda

Sjölunda

Karlstad, Fillipstad

Mo

205

204

Fjugesta

Marieberg

Kvartorp

Ekeby

Odensbacken

Forsby

Gullspång

Ramundeboda

Laxå

Röfors

Hallsberg

Åsbro

Lerbäck

Vingåker

Katrineholm

Vänern

Skagern

Finnerödja

Högarås

Laxsjön

Asker-sund

Alsen

Stjärmsund

Hjortkvarn

Regnaholm

Häfla

Sjötorp

Lyrestad

Gärdsjö

Donafors

Hammar

Ljusfallshammar

Tjällmo

Smaången

Regna

Hunn

Mariesstad

Töreboda

Sannerud

Skeppshult

Utnäset

Aspa Bruk

Harge Uddar

Ols-hammar

Ljusfallshammar

Hällestad

Lotorp

200

202

49

W 6

50

51

51

211

215

Tidan

Tätorp

Forsvik

Granvik

Karlsborg

Varamobaden

Ervasteby

Borensberg

Björke

Skärblacka

Glan

200

201

36

36

36

36

36

36

36

36

Ymsen

Viken

Vättern

Medevi Brunn

Varamobaden

Boren

Borensberg

Björke

Skärblacka

Glan

Tibro

Forsvik

Granvik

Karlsborg

Varamobaden

Ervasteby

Borensberg

Björke

Skärblacka

Glan

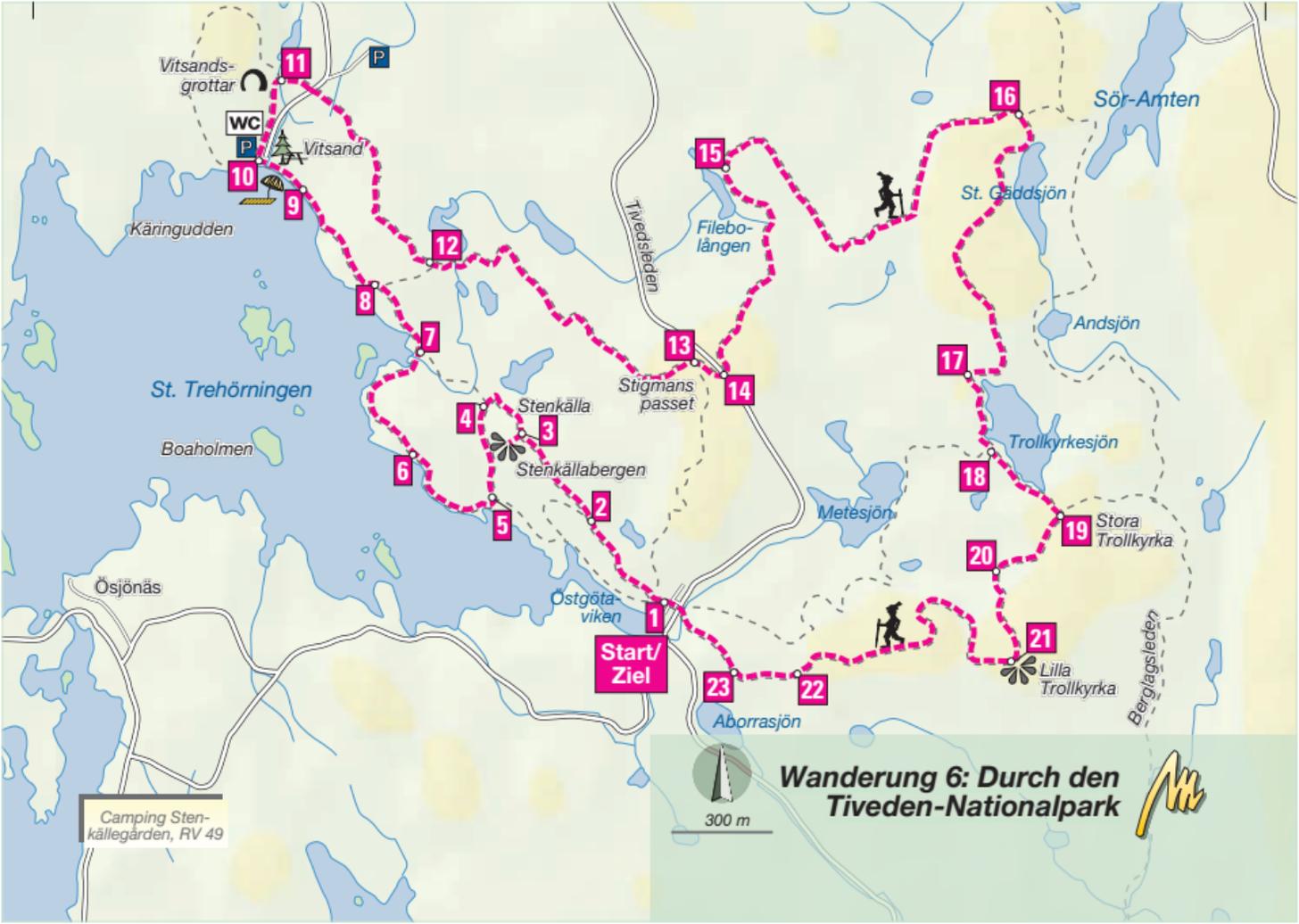
Motala

Mjölby

Linköping

Ljungsbro

Norrköping



Vitsands-grottan

11

WC

P

Vitsand

10

Karingudden

8

12

7

St. Trehörningen

Boaholmen

6

4

Stenkälla

3

Stenkällabergen

5

Ostgöta-viken

1 Start/  
Ziel

1

13

Stigmans  
passet

14

Filebo-  
längen

15

St. Gårdsjön

Sör-Amten

17

Andsjön

Trollkyrkesjön

18

Stora  
Trollkyrka

19

20

Lilla  
Trollkyrka

21

Metesjön

22

Aborrasjön

23

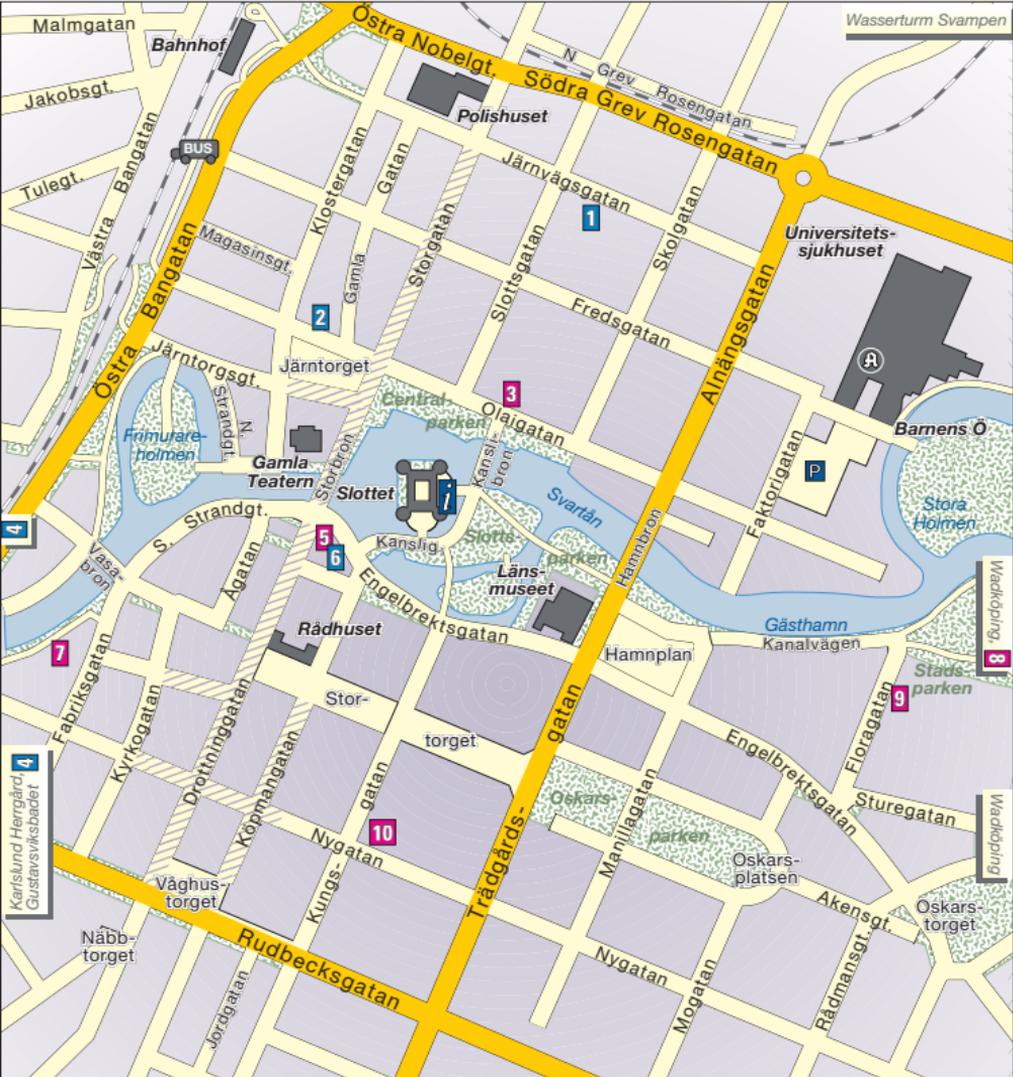
Bergslagsleden

Camping Stenkällgården, RV 49



## Wanderung 6: Durch den Tiveden-Nationalpark





## Übernachten

- 1 Livin City
- 2 Hotell Göta
- 4 Gustavsvik Camping & Stugby
- 6 Elite Stora Hotellet

## Essen & Trinken

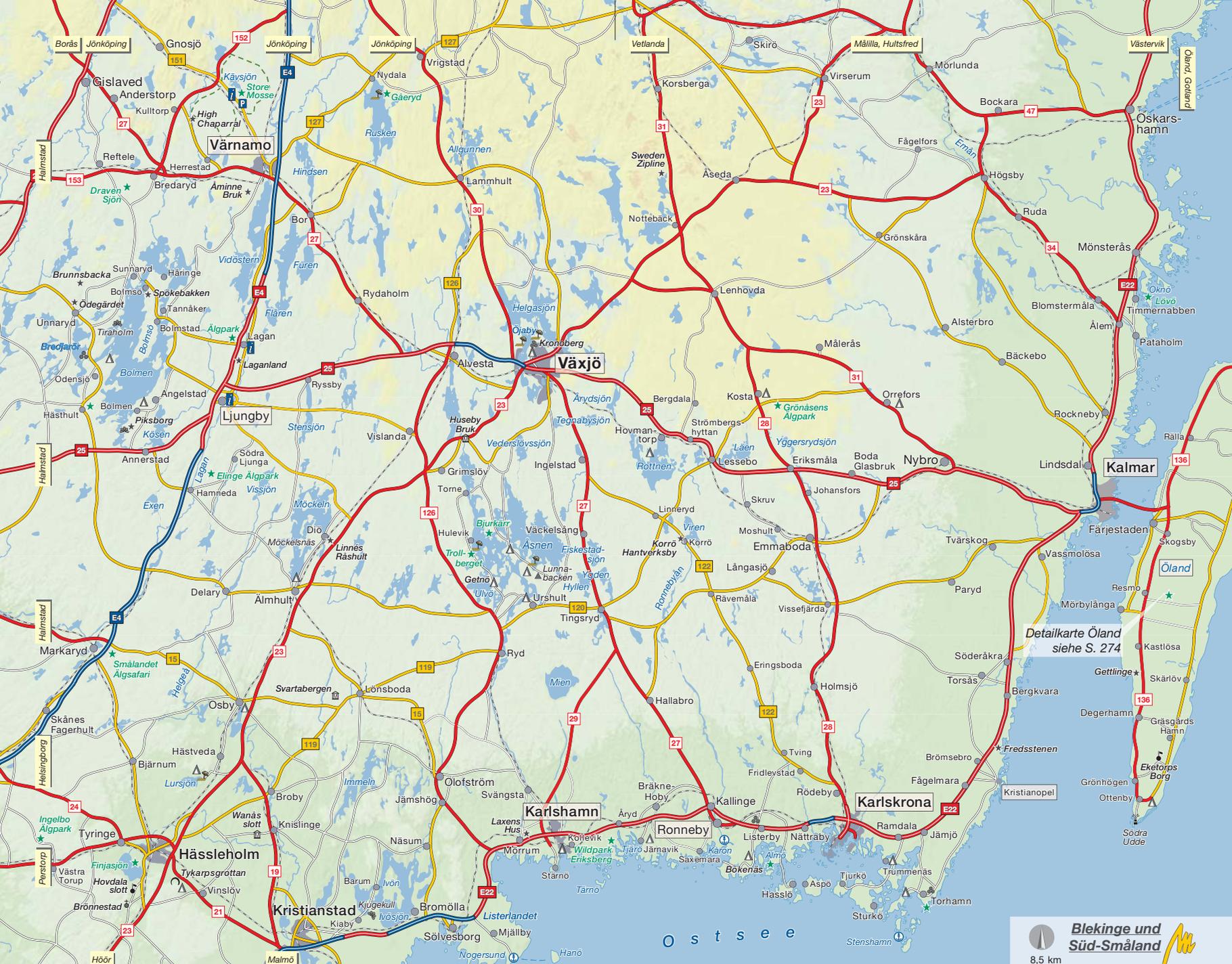
- 3 Hälls Konditori Stallbacken
- 5 Slottskällaren
- 7 Kulturbistron
- 8 Gamla Örebro
- 9 Stadsträdgården Café
- 10 Saluhall Örebro



120 m

**Örebro**





Detailkarte Öland  
siehe S. 274



## Essen & Trinken

- 1 Bistro Utkiken
- 2 Wårdshuset Kaffestuga
- 3 Sjörok
- 6 Café tre G
- 9 PM Indian Garden
- 11 Lennarths Konditori
- 13 Nya Skafferiet
- 14 Nivå Bar + Stekhus
- 15 Skeppsgossen

## Übernachten

- 4 Dragsö Camping & Stugby
- 5 Saltö Fiskhall
- 7 Fregatten B&B
- 8 Drottninggatans Vandrarhem
- 10 Scandic Karlskrona
- 12 First Hotel Statt
- 16 Hotell Siesta



**Karlskrona**





## Übernachten

- 1 Hotell Svanen
- 8 Frimurare Hotellet
- 9 Slottshotellet
- 11 First Camp Stensö
- 13 Kaptensvillan B&B

## Essen & Trinken

- 2 Kafé Ångkvarnen
- 3 Kullzenska Caféeet
- 4 Locco
- 5 Krögers Pub & Restaurant
- 6 OAS

- 7 Källaren Kronan
- 10 Park Hermina
- 12 Zegel

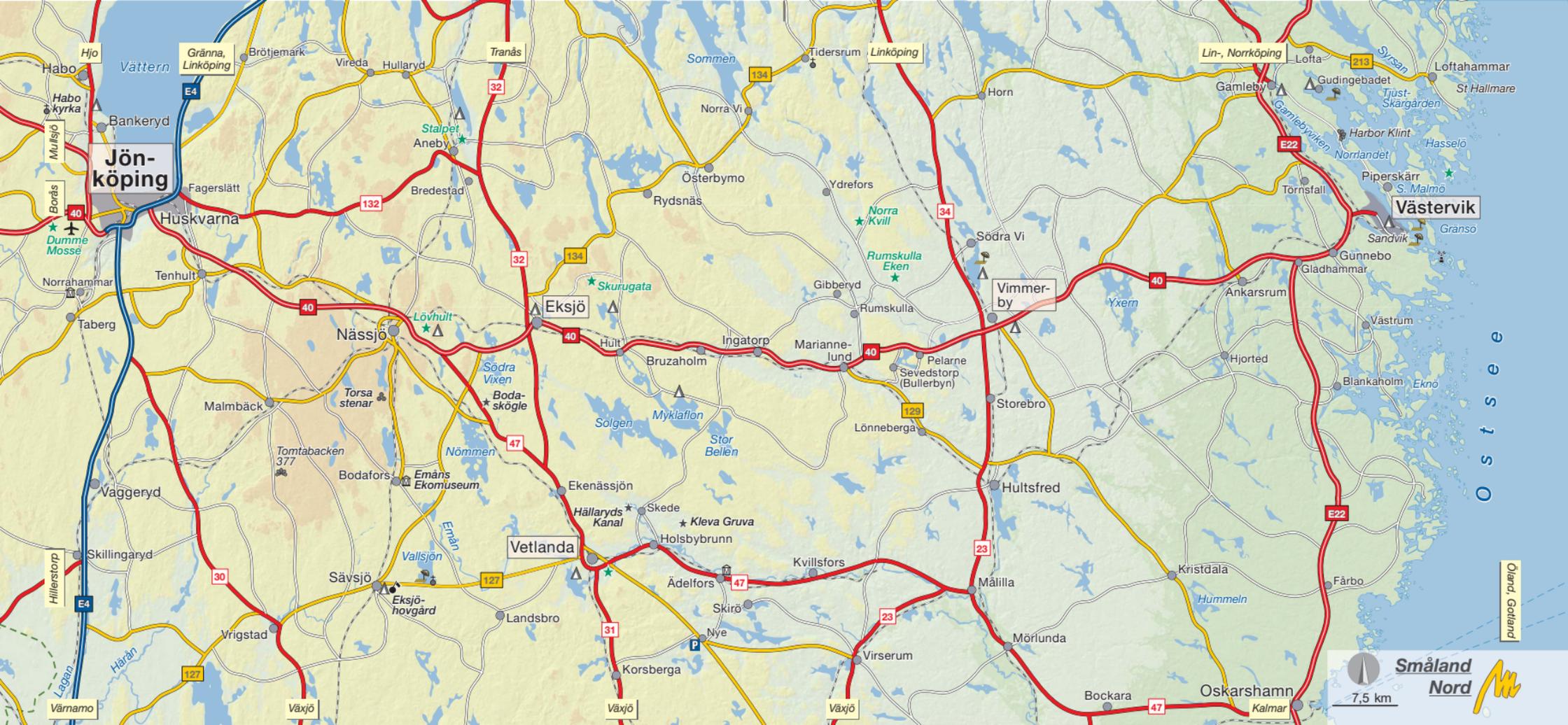


200 m

**Kalmar**







**Jönköping**

**Västerby**

**Vetlanda**

**Småland Nord**





1

2

5

7

9

10

11

E4, Värnamo, Dumme Mosse, Taberg, Norrahammar Industriemus

### Essen & Trinken

- 1 Fjällstugan
- 2 Tullhuset
- 3 Kroatorpet
- 5 STUK
- 7 Malmborgs Konditori
- 9 Restaurang Hemma
- 10 Bryggan

### Övernachten

- 4 Villa Björkhagen & Rosenlunds Camping
- 6 Huskvarna Hotell & Vandrarhem
- 8 Grand Hotel Jönköping
- 11 Spånhults herrgård, Hotell & Vandrarhem

3

4

6

Huskvarna

Rosenlund,

Vätterstranden,

Huskvarna

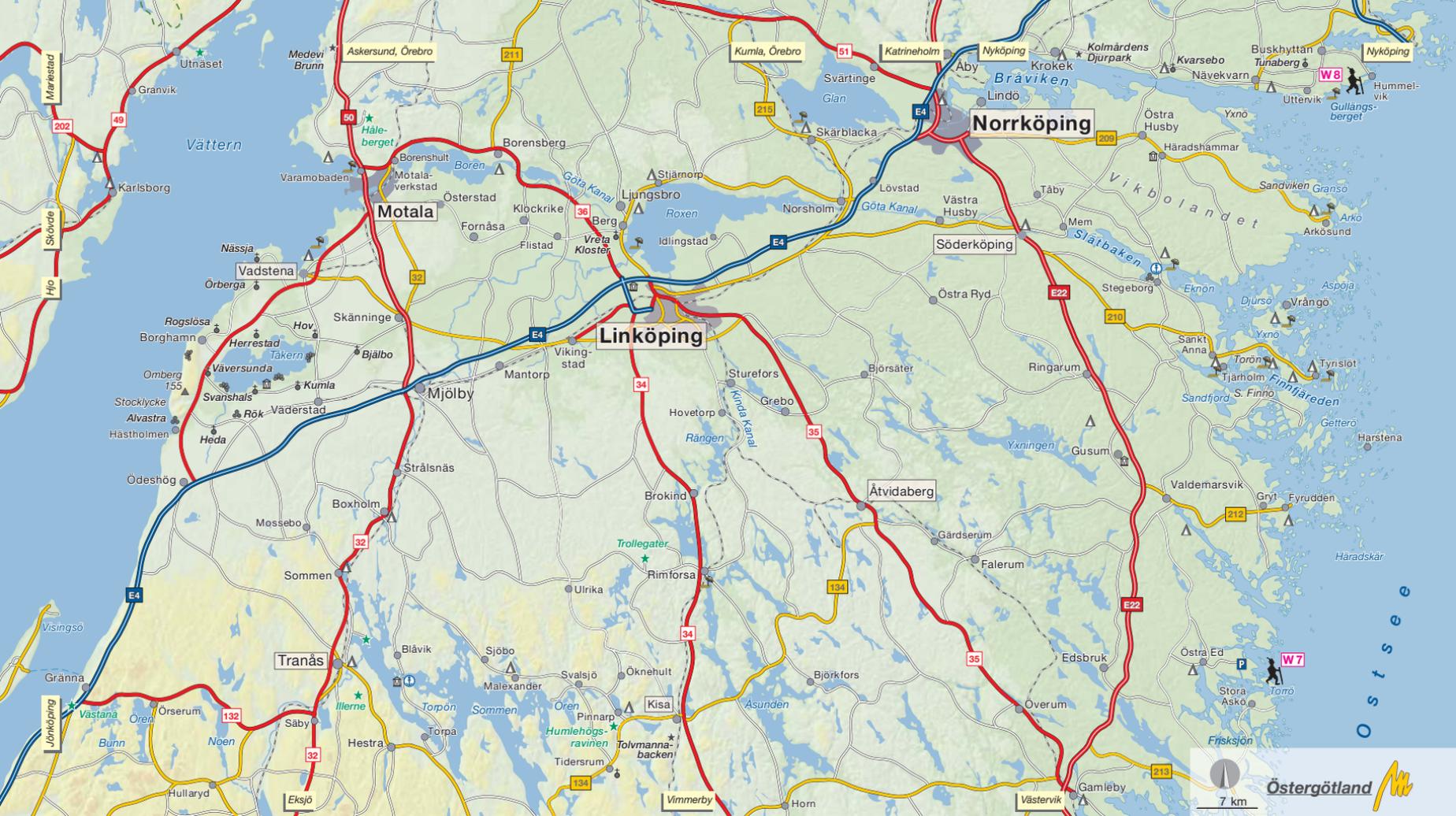
Rosenlundspadet



200 m

Jönköping





Norrköping

Linköping

Motala

Vadstena

Tranås



Åsvikelandets naturreservat

Hamnö

1 Start/  
Ziel

Markens  
udde

Rotskärskällarna

i P

14

Örvarp

St. Rotskär

Kvädöfjärden

Fjärdholmen

St. Måsholmen

Torrö naturreservat

L. Måsholmen

Grytsholmen

13

Ollondalen

i WC

Trollholmen

Torrö

Trollholmsfjärden

Kolmosö

Tarnskären

Svedholmen

Torrö Byn

Stångudden

Gruvholmen

Tallholmen



250 m

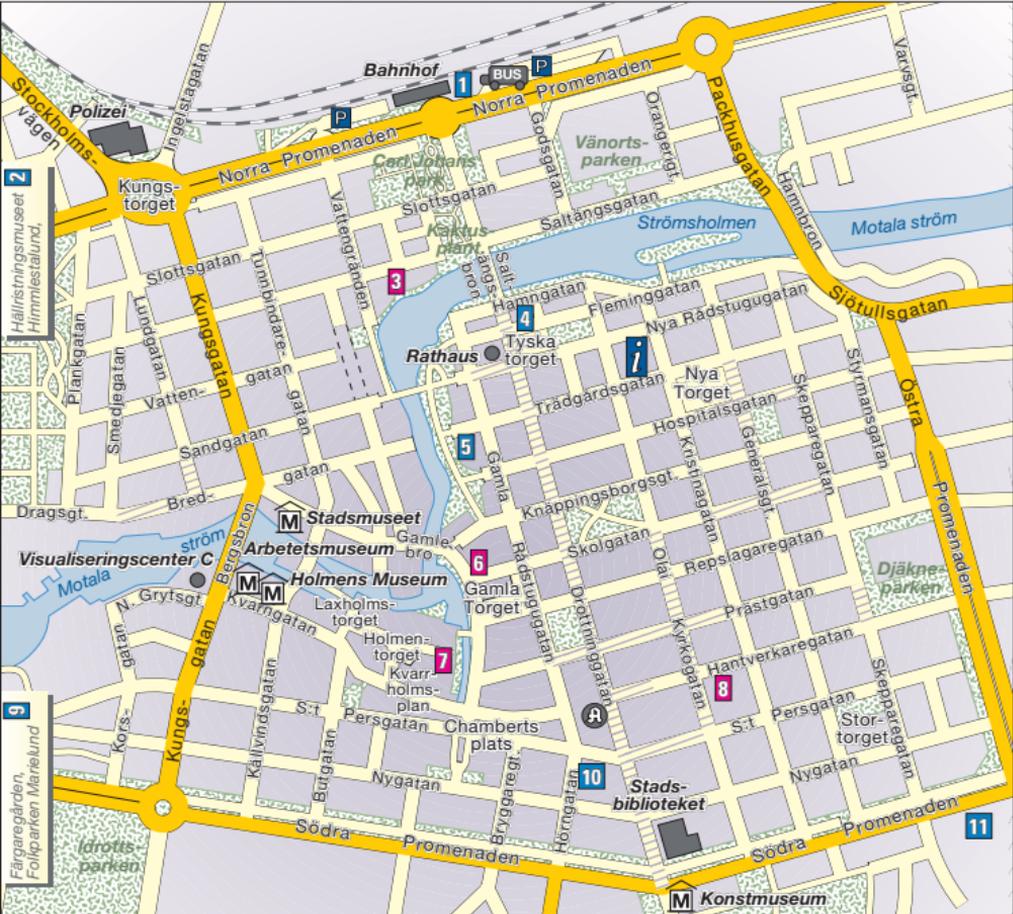
Wanderung 7:  
Schärenwanderung auf Torrö





- Ubernachten**
- 3 Comfort Hotel Linköping City
  - 6 City Hotell & Vandrarhem
  - 7 Quality Hotel Ekoxen
- Essen & Trinken**
- 1 Stångs Magasin
  - 2 Gula Huset
  - 4 Linds Café & Konditori
  - 5 Babettes Kaffer





## Övernachten

- 1 Centralstationens Hotel & Vandrarhem
- 2 Himmelstalunds Camping
- 4 Elite Grand Hotel

- 5 Hotel Centric
- 9 Borgs Villahotell och B&B
- 10 Hotell Hörnan
- 11 Södra Hotellet

## Essen & Trinken

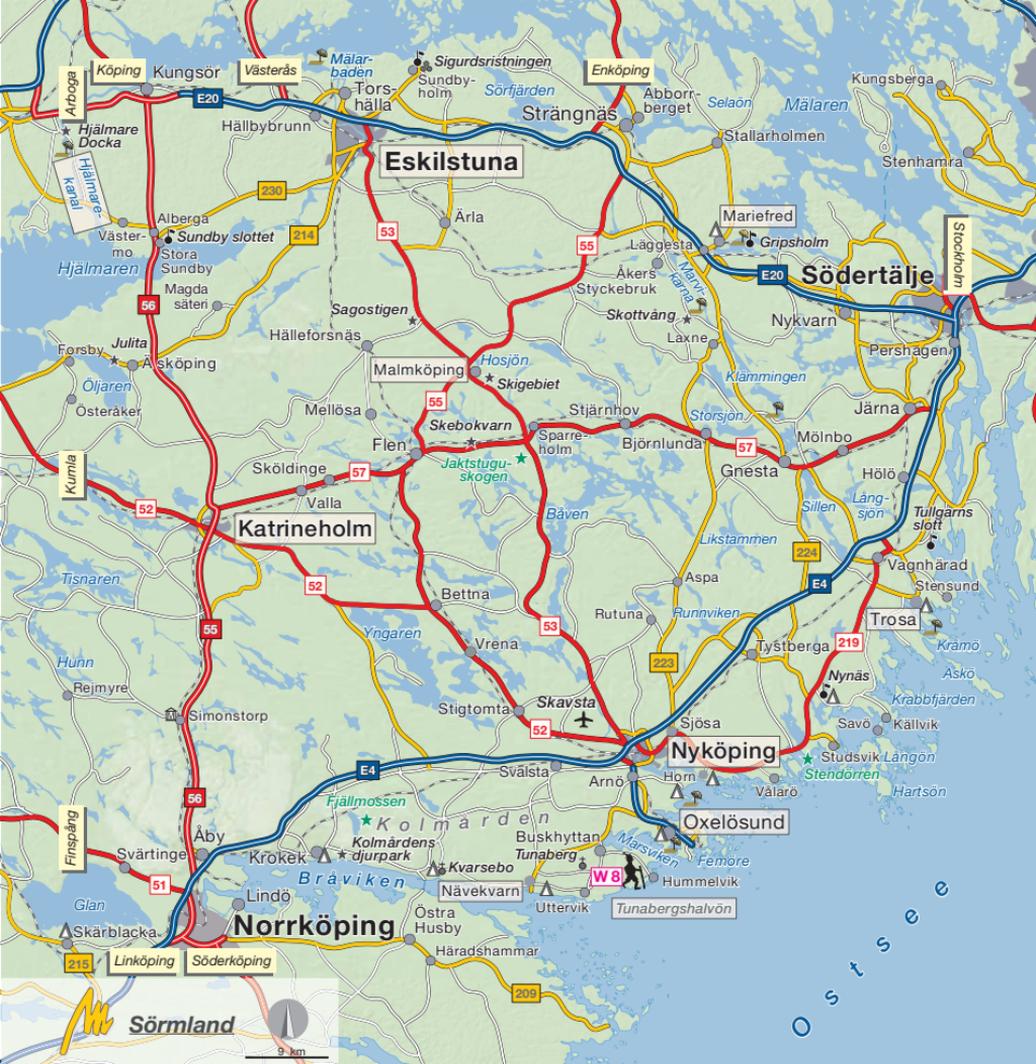
- 3 Vila Bar/Kök
- 6 Kvaterskrogen Asken
- 7 Bistro Louis de Geer
- 8 Jolla Choklad & Dessert



200 m

**Norrköping**





**Eskilstuna**

**Södertälje**

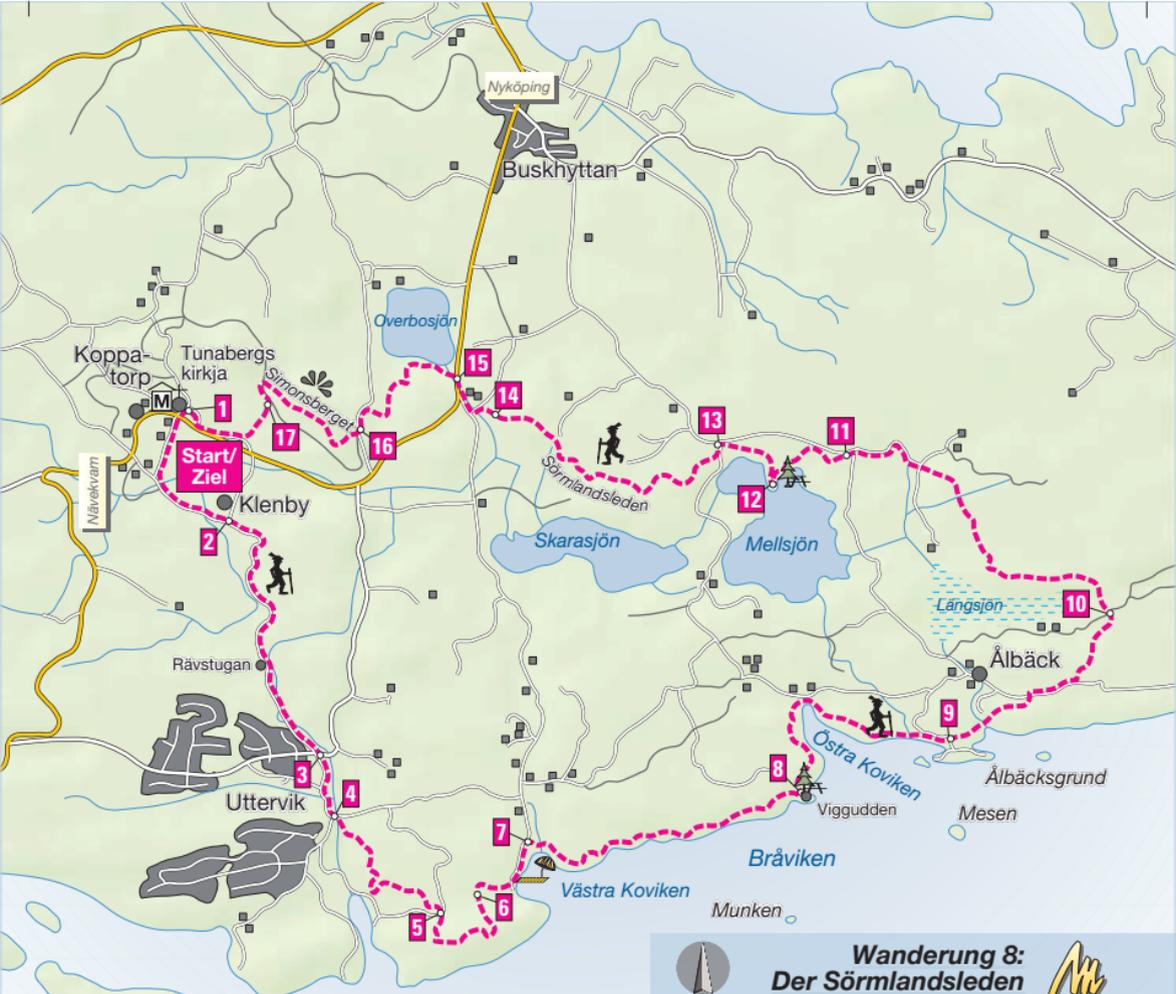
**Katrineholm**

**Nyköping**

**Norrköping**

**Sörmland**

9 km



**Wanderung 8:  
Der Sörmlandsleden  
bei Tunberg**



## Öbernachten

- 1 Hotel Bolinder Munktel
- 6 City Hotel
- 11 Vilsta Sporthotell & Vandrarhem
- 12 Vilsta Camping & Stugby

## Essen & Trinken

- 2 Jernberghska Restaurant
- 3 Grappa Matsal & Bar
- 4 Ristorante Gränden
- 5 Reetro Café
- 7 Gästgiveriet
- 8 Pikkrog
- 9 Tingsgården
- 10 Magdakullan



Eskilstuna



150 m

11 12

10



Carl Eldhs  
Ateljémuseum

Millesgården

Östermalm  
siehe S. 442/443

Vasastan

Frihamnen

Hornsberg  
brygga

Norr-malm

Kaknäs-  
tomtet

Nördliche Innenstadt  
siehe S. 432/433

Kungs-  
holmen

Öster-  
malm

Rosendal

Skansen

Djur-  
gården

Gamla  
Stan  
siehe S. 415

Gamla  
Stan

Waldemarsudde

Kyärn-  
holmen

Södermalm

Södermalm  
siehe S. 462/463



**Übernachten** (S. 496-500)

- 2 Lord Nelson Hotel
- 3 Castanea Vandrarhem
- 6 Hotel Sven Vintappare
- 7 Best Western Gamla Stan

**Essen & Trinken**

- 8 Movitz
- 9 Den Gyldene Freden
- 10 Aifur
- 11 Formosa

**Cafés**

- 3 Chokladkoppen
- 4 Grillska Huset
- 6 Café Sven Vintappare
- 12 Sundbergs Konditori

**Nachtleben**

- 1 Stampen

Gamla stan

Gamla Stan

70 m



### Cafés

- 7 Café Pascal
- 13 Tea & Garden
- 14 Saturnus
- 27 Konditori Vete-Katten
- 28 Café Fix
- 42 Preem

### Nachtleben

- 3 Hard Rock Café
- 19 Nalen
- 24 Golden Hits
- 30 Oscarsteatern
- 31 Fasching
- 32 Ice Bar
- 34 Hamburger Börs
- 35 Wallmans Nöjen
- 36 Café Opera

### Ubernachten (\$ 496-900)

- 8 Hotel Birger Jarl
- 10 Hotel Hellsten
- 11 Rex Hotel/Rex Petit
- 15 Hotel Lilla Rådmanen
- 17 Birka Hostel
- 18 Unique Hotel
- 22 City Backpackers Hostel
- 23 Queen's Hotel
- 26 Story Hotel Riddarsgatan
- 29 Freys Hotel
- 39 Grand Hôtel

### Essen & Trinken

- 1 Ramen Ki-Mama
- 2 Kokyo
- 4 Tranan
- 5 Gütters korvar
- 6 Himlavallet
- 9 Babel Vasastan
- 12 Grappa Bar och Matsal
- 16 Grill
- 20 GUTE Grill & Bar
- 21 Tabbouli i City
- 25 Smak
- 33 Spisa hos Helena
- 37 Old George Inn
- 38 Operakällaren
- 40 Shanti Gossip
- 41 Målarpaviljongen





**U**bernachten (S. 497/498)

- 1 STF Gärdet
  - 16 Af Chapman & Skeppsholmen
- E**ssen & Trinken
- 3 Östermalms Korvspecialist
  - 5 Grodan
  - 8 KonstnärsBaren
  - 11 Berns
  - 13 Villa Godthem (S. 449)
  - 15 Ulla Winblad (S. 449)

**C**afés

- 2 Tössebageriet
- 6 Sturekatten
- 10 Café Tram (S. 449)
- 12 Rosendals Trädgårdscafé (S. 449)
- 14 Café Flickorna Helin Voltaire (S. 449)
- 17 Skroten Café och Skeppshandel (S. 449)

**N**achtleben

- 4 Obaren
- 7 Lilla Baren at Riche
- 9 The Soap Bar



Riddarfjärden

Gamla Stan

Kastellholmen

### Cafés

- 1 Stora Henriksvik
- 10 Lasse i Parken
- 15 Chic Konditori
- 16 Drop Coffee
- 19 Johan & Nyström
- 32 Nytorget Urban Deli
- 37 Ålskade Traditioner
- 39 Lilla Cafété på Söder

### Nachtleben

- 8 Södra Bar
- 21 Hornhuset
- 22 Hornstulls Bodega/Tjoget
- 30 Debaser
- 36 Lounge & Sky Bar Himlen
- 41 Huset Under Bron

### Ubernachten

- 2 Den röda båten
- 3 Rygerfjord Hotel & Hostel
- 4 Långholmen hotell och vandrarhem
- 6 Långholmens Husbils camping
- 9 Stockholm Classic Budget Hotel
- 14 Hotel Hellstens Malmgård
- 17 Ersta konferens och hotell
- 20 NoFo Hotell
- 26 Hotel Tre Små Rum
- 29 Zinkensdamm Hotell och STF Vandrarhem
- 35 Tantolundens Husbils camping
- 38 Skanstulls Vandrarhem

### Essen & Trinken

- 5 Akkurat
- 7 Eriks Gondolen
- 11 Restaurante Ramblas Tapas & Bar
- 12 Hermans
- 13 Restaurante Ramblas Tapas & Bar
- 18 Ellora
- 23 Timmermans 1857
- 24 Vurma
- 25 Babel Bazaar
- 27 Judit & Bertil

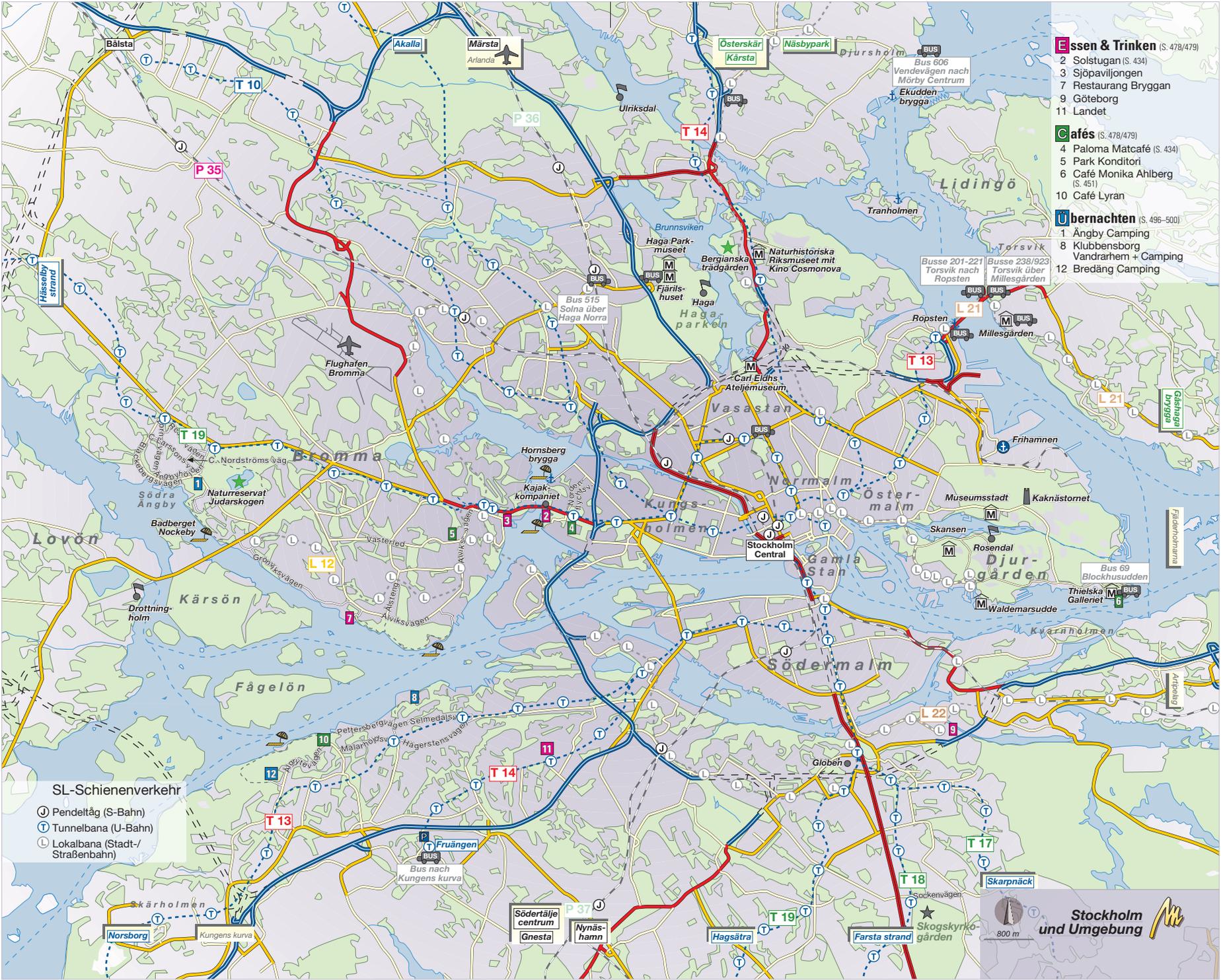
- 28 Kvarnen
- 31 Östgötakällaren
- 33 Chutney
- 34 Nytorget 6
- 40 Nya Carnegiebryggeriet



Södermalm



200 m



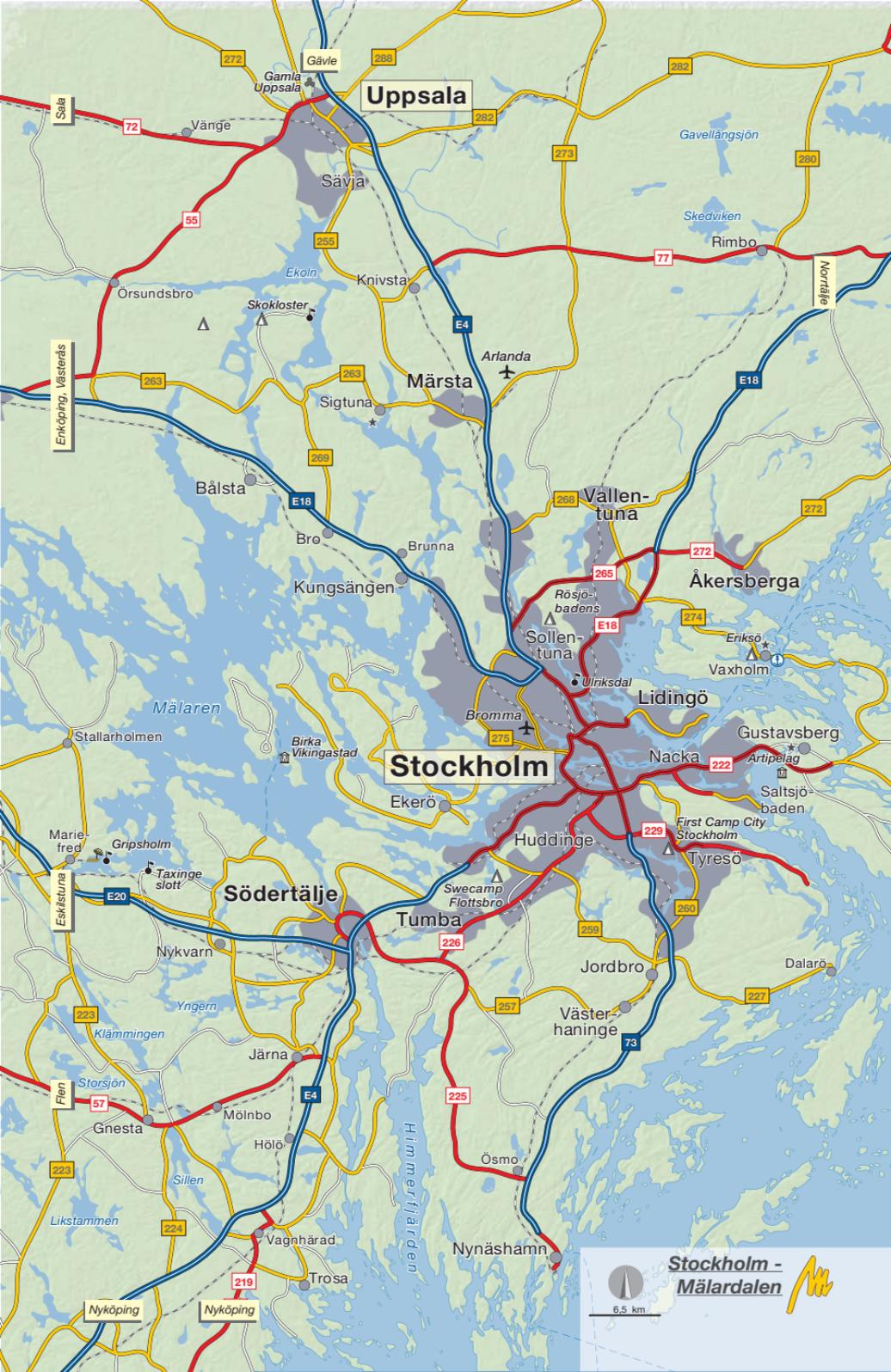
- Essen & Trinken** (S. 478/479)
- 2 Solstugan (S. 434)
  - 3 Sjöpaviljongen
  - 7 Restaurang Bryggan
  - 9 Göteborg
  - 11 Landet

- Cafés** (S. 478/479)
- 4 Paloma Matcafé (S. 434)
  - 5 Park Konditori
  - 6 Café Monika Ahlberg (S. 451)
  - 10 Café Lyran

- Übernachten** (S. 496-500)
- 1 Ängby Camping
  - 8 Klubbensborg Vandrarhem + Camping
  - 12 Bredäng Camping

**SL-Schienerverkehr**

- Pendeltåg (S-Bahn)
- Tunnelbana (U-Bahn)
- Lokalbana (Stadt-/Straßenbahn)



Uppsala

Stockholm

Södertälje

Stockholm -  
Mälardalen

6.5 km

# Stockholm - Spårtrafikkarta Rail Network Map



## Tunnelbana Metro

- 10 11 Blå linjen Blue Line
- 13 14 Röda linjen Red Line
- 17 18 19 Gröna linjen Green Line

## Pendeltåg Commuter rail

- 40 41 42 43 44 Pendeltåg Commuter rail
- 48

## Spårvagn/Lokalbana Tram/Light rail

- 7 Spårväg City Tram
- 12 Nockebybanan Tram
- 21 Lidingsöbanan Tram
- 30 31 Tvärbanan Tram
- 25 26 Saltsjöbanan Light rail
- 27 28 29 Roslagsbanan Light rail

## Förklaringar Key to symbols

- Flygplats Airport
- Bytespunkt Interchange station
- SL Kundtjänst SL Customer Services
- Bytespunkt med gångavstånd Interchange station within walking distance

## Trafikinformation Service information

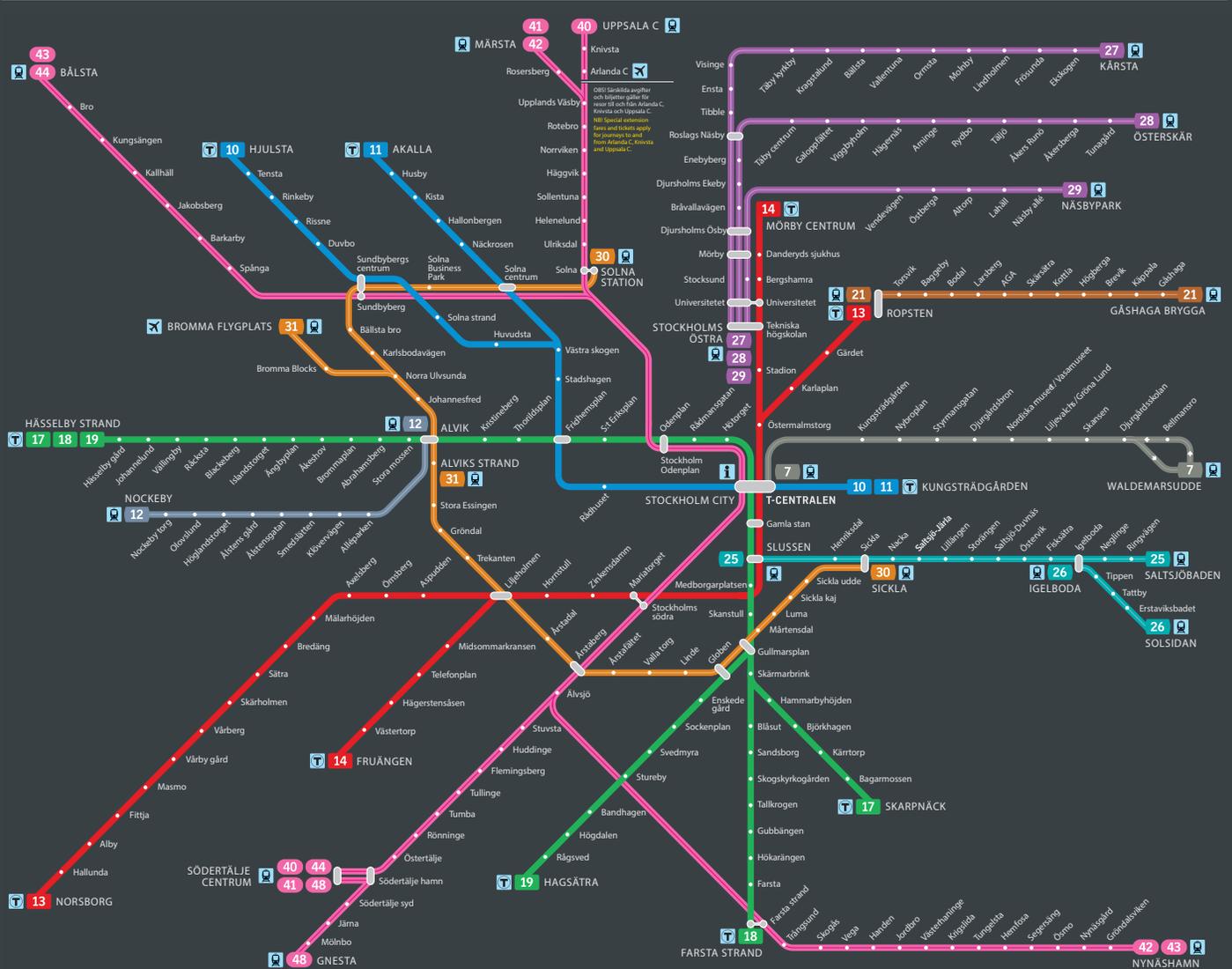
För information om SL:s hela trafiksystem, besök [sl.se](http://sl.se) eller ring 08-600 10 00.

For information about the SL rail network system, please visit [sl.se/en](http://sl.se/en) or call 08-600 10 00.

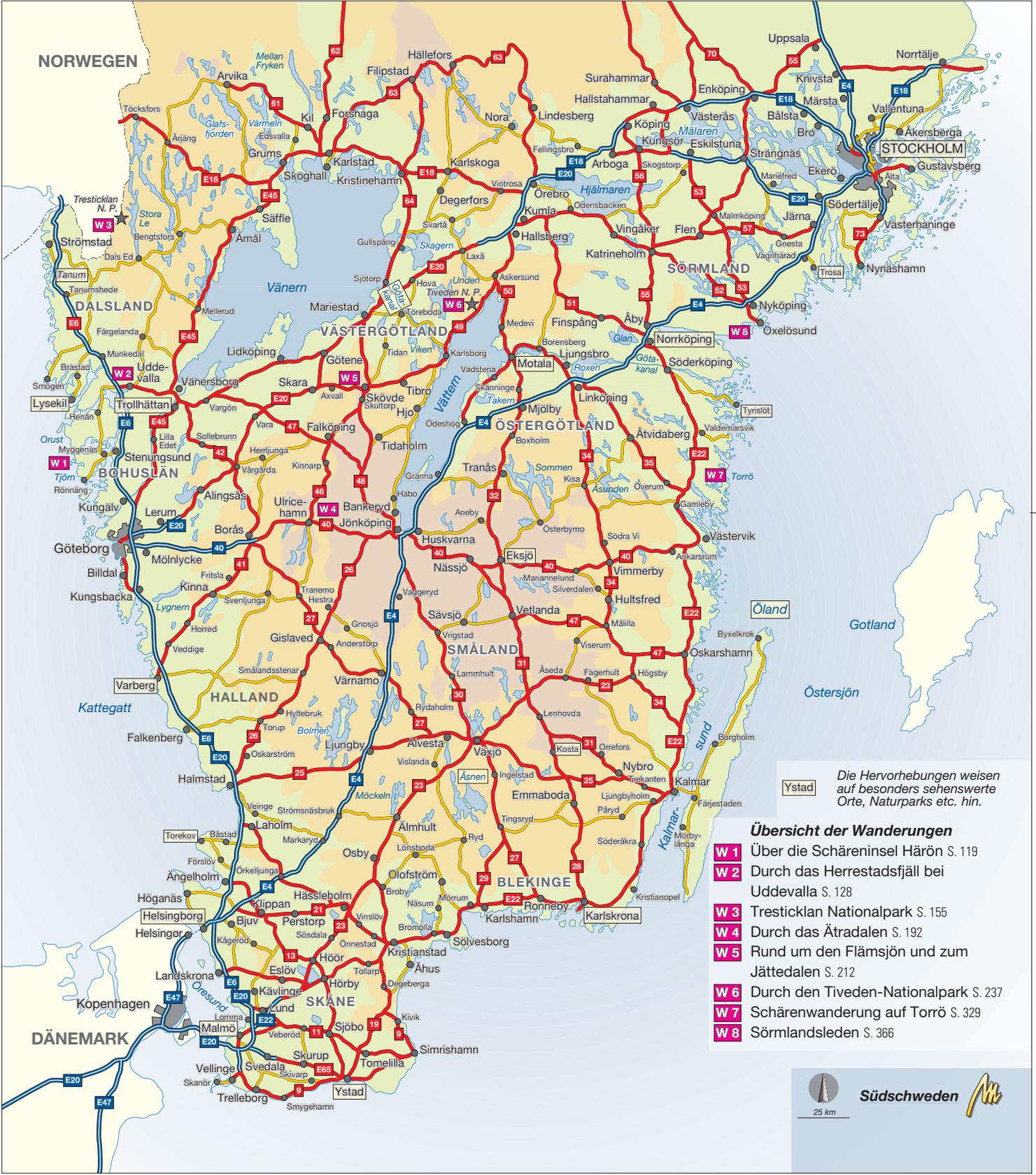
## Biljetter Tickets

För information om biljetter och försäljningsställen, se biljettsalstag, [sl.se](http://sl.se), SLappen eller kontakta personalen. Särskilda avgifter och biljetter gäller för resor till och från Arlanda C, Knivsta och Uppsala C.

For information about tickets and sales outlets, please see SL notices, visit [sl.se/en](http://sl.se/en) or contact the staff. Special extension fares and tickets apply for journeys to and from Arlanda C, Knivsta and Uppsala C.



NORWEGEN



Ystad Die Hervorhebungen weisen auf besonders sehenswerte Orte, Naturparks etc. hin.

**Übersicht der Wanderungen**

- W 1** Über die Schäreninsel Härön S. 119
- W 2** Durch das Herrestadsfjäll bei Uddevalla S. 128
- W 3** Tresticklan Nationalpark S. 155
- W 4** Durch das Ätrådalen S. 192
- W 5** Rund um den Flämsjön und zum Jättedalen S. 212
- W 6** Durch den Tiveden-Nationalpark S. 237
- W 7** Schärenwanderung auf Torró S. 329
- W 8** Sörmlandsleden S. 366