



Michael Müller Verlag

Die in diesem PDF enthaltenen Karten entstammen der Druckausgabe des im www.michael-mueller-verlag.de erschienenen Reiseführers. Sie wurden vom Autor und der Redaktion nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft.

Nur der berechtigte Nutzer derselben E-Book-Ausgabe ist zum Ausdruck und zur Nutzung dieser kartographischen Arbeit befugt.

Unerlaubte Vervielfältigung, auch in Auszügen, ist in jeglicher Form untersagt.
© Michael Müller Verlag GmbH

	Hauptstraße		Berggipfel		Aussichtspunkt		Taxistandplatz
	Landstraße		Höhle		Kloster		Bushaltestelle
	Piste		Wasserfall		Schloss/Burg		Flughafen
	Fußweg		Quelle		Kirche		Parkplatz
	Wanderung mit GPS-Punkt		Badestrand		Sehenswürdigkeit		Post
	Gewässer		Hütte		Ruine		Krankenhaus
	Grünanlage		Turm		Museum		Öffentliche Toilette
	bebaute Fläche		Campingplatz		Information		im Kapitel näher beschriebener Ort



Übernachten

- 1 Villa Fiorita
- 2 Hotel Garden
- 3 Borgo Grondaie
- 7 A Casa Mastacchi
- 10 Moderno
- 13 Chiusarelli
- 14 La Villa di STR
- 18 Antica Residenza Cicogna
- 21 Piccolo Hotel Etruria
- 22 Hotel Alma Domus
- 24 Tre Donzelle
- 26 Villa Elda
- 35 Ostello Santa Maria della Scala
- 40 Villa del Sole
- 43 Il Casato
- 46 Palazzo Ravizza
- 47 Santa Caterina

Essen & Trinken

- 4 Pizzeria Tia Loca
- 5 Il Vinaio
- 6 Trattoria Fonte Giusta
- 8 Da Enzo
- 12 Pizzeria alle Scalette
- 15 Morbidi
- 16 Pizzeria Il Pomodoro
- 19 La Chiacchera
- 20 Il Grattacielo
- 29 Osteria al Palchetto
- 30 Osteria Sotto le Fonti
- 34 La Finestra
- 37 Da Papei
- 39 Ristorante Tar-tufo
- 42 Osteria da Cice
- 44 Osteria Castelvecchio
- 45 All'Orto de'Pecci

Cafés/Gelaterie

- 17 Gelateria Masgalano
- 25 Nannini
- 41 Gelateria Vecchia Latteria

Nachtleben

- 27 San Paolo
- 36 Tea Room

Einkaufen

- 11 Consorzio Agrario
- 23 Gazza Ladra
- 28 Forno il Magnifico
- 31 La Bottega del Tartufo
- 32 Bottega Gino Cacino
- 33 Nuova Pasticceria
- 38 Antica Drogheria Manganelli

Sonstiges

- 9 Italian Opera



Siena



Der hl. Benedikt erteilt den Olivetanermönchen die Ordensregeln.

Benedikt verlässt das Elternhaus, um in Rom zu studieren. Mit dabei ist seine Amme Cirilla. Im Hintergrund die umbrische Stadt Norcia, wo er als Nachfahre eines römischen Prokonsuls aufwuchs.

Ein Priester zweigt nach einer Eingebung Gottes einen Teil seines üppigen Ostermales an den Eremiten ab. Integriert in die Szene ist ein bogenförmiges Fenster mit zwei Mönchporträts.

Beinahe übermannte ihn die nur mit einem durchsichtigen Schleier bekleidete, schwebende Sinnesfreude. Schwer lasten unkeusche Gedanken auf seinem Gemüt (links), dagegen hilft nur ein nacktes Bad im Dornenbusch (rechts).

Unterrichtung der Bauern in der christlichen Lehre.

Eremiten bitten ihn, ihr Abt zu werden.

Erstes Attentat: Seine Mönche vernachlässigen die Ordensregeln. Die gemäßregelten Mönche wollen deshalb ihren Abt loswerden. Gotteskraft lässt aber den Giftbecher zerspringen.

Die beiden Knaben Maurus und Placidus werden ehrfürchtigen Blickes in den Orden aufgenommen. Die Eltern mit einem großen Gefolge haben die beiden Jünglinge aus Rom in die Provinz geleitet. Eines der besten Fresken Sodomas mit einer Vielzahl von verschiedensten Gesichtsausdrücken und Körperhaltungen.

Links: Dem in der Erzählung "der Gote" genannten Mönch ist die Hacke vom Heilig geusch. Mitte: Der Heilige findet sie im See wieder.

Über dem Wasser schreitend, rettet Maurus seinen Mitbruder Placidus vor dem Ertrinken.

Ein Junge liefert von zwei Krügen Wein nur einen ab. Benedikt zaubert eine Schlange in den unter Büschen versteckten zweiten Krug.

Zweites Attentat: Florentius, ein Neidbruder, der regelmäßig von Benedikt gemäßregelt wird, setzt dem Heiligen ein Stück vergiftetes Brot vor. Er ahnt es und lässt das Stück Brot von einem gezähmten Raben an einem sicheren Platz entsorgen.

Drittes Attentat: Nach dem misslungenen Giftanschlag greift Florentius zu Botticelli-Schönheiten: Er schickte sieben wiegende Liebeshierinnen zu den Mönchen. Da bleibt nur die Flucht mit dem Esel – zur Gründung des Klosters Monte Cassino. Hier endet der Freskenzyklus von Sodoma.

zur Kirche

Zalla, der grausame Gote, überfällt einen Bauern. Der erzählt ihm, dass er seine Erbsparnisse im Kloster abgelegt habe. Gemeinsam ziehen sie zum Kloster, wo Benedikt den Bauern zur Freiheit verhilft.

Harte Ordensregeln: Ohne Segen Benedikts besucht ein junger Bruder seine Eltern. Dort stirbt er, wird begraben, aber sein Leichnam findet keine Ruhe und liegt jeden Morgen erneut vorm Grab – bis Benedikt dem Verstorbenen eine geweihte Hostie auf die Brust legen lässt.

Zwei Mönche ziehen nach Terracina, um ein neues Kloster zu bauen. Immer nachts erscheint Benedikt im Traum und gibt Bauanleitungen. Über dem Schlafzimmersfenster der lateinische Spruch: "Die Nacht sei voller Schlaf und der Tag ohne Streit."

Er verlässt angewidert die römische Schule – die genussüchtige und korrupte Gesellschaft Roms steht der antiken heidnischen um nichts nach. Hinten auf dem Thron der Rektor, rechts vorne Benedikt.

Harte Ordensregel Nr. 2: Ein Mönch bettelt, man möge ihn aus dem Kloster ziehen lassen. Kaum hat er die Klostermauern verlassen, wird er von einem Ungeheuer bedroht und kehrt reumütig zu seinen Brüdern zurück.

Zwei adeligen Nonnen, die wegen Misshandlung ihres Dieners exkommuniziert waren, erteilt Benedikt bei ihrem Begräbnis die Absolution. Ausdrucksstark die Sängergruppe rechts hinten.

Das Mehlwunder: Nachdem alle Vorräte aufgebraucht sind, stehen plötzlich zueinander Scheffel Mehl an der Klosterpforte. Die entspannte "Abendmahlszene" trägt diesem freudigen Ereignis Rechnung. Rechts vorne ein Mönch, der seinem Nächsten feixend das Brot raubt.

Der alte Mönch Romanus streift Benedikt die Eremiten Kutte über.

Sodoma hat sich in der Episode "Wie der heilige Benedikt den zerbrochenen Holztrög zusammenfügt" selbst verewigt: Er ist der Ritter mit den weißen Handschuhen; daneben eines seiner Haustiere, ein zahmer Dachs. Bei der rechts von ihm stehenden Mutter mit Tochter handelt es sich wahrscheinlich um seine Familie. Dieses Wandbild gilt als das ausgewogenste des Sodoma-Zyklus.



Gotenkönig Totila, mit seinem Heereslager in der Campagna wühlend, stellt den Heiligen auf die Probe, indem er seinen Knappen in Königsgewändern zu Benedikt schickt. Von der grimmigen Soldateska-Mimik lässt der sich aber nicht einschüchtern.



Die vor Benedikt knienden Mönche bitten um eine Wasserquelle für ihre Bergklöster. In der darauffolgenden Nacht markiert der Heilige die Stelle, wo die Mönche graben sollen.



Auch diese beiden Szenen illustrieren den Bau des neuen Klosters im Kampf mit den teuflischen Widrigkeiten: Ein Stein lässt sich nicht verrücken, weil der Teufel draufhockt, Mauern brechen ein und begraben einen Mönch, der wieder zum Leben erweckt wird.

Als Florentius seinen vermeintlichen Sieg über den nach Monte Cassino ziehenden Benedikt feiert, bricht sein Haus zusammen und seine schwarze Seele wird von zufriedenen Teufeln zur Hölle getragen.

Eingang

Oben rechts sagt Benedikt dem Besucher Thopros die Zerstörung Monte Cassinos voraus. Das Gemälde ist ein weiteres Meisterwerk Sodomas, ein Gewirr aus ausdrucksstarken Menschenfiguren und Pferdeleibern zeigt das Langobardenheer, das 581 das Kloster zerstörte.

Ein behörnter, hüftlahmer Pilger verführt seinen Pilgerbruder dazu, das Fastengebot zu brechen. In Monte Cassino angekommen, wird dem jungen Mann vergeben.

Im diesem Fresko verbeugt sich der leibhaftige Totila vor Benedikt. Die grimmigen Gesichter der Soldaten, die im Hintergrund Gefangene abtransportieren, werden nur durch die bissigen Pferdeköpfe übertroffen.

Zwei Mönche schlagen sich im Haus von Freunden den Bauch voll, das Speisen außerhalb des Klosters ist aber streng verboten. In der linken Szene rechts knien die ertappten Mönche vor dem Meister.

Benedikt bekehrt die Heiden von Monte Cassino, im Hintergrund wird ein Götzenbild Apollons vom Sockel gezerrt.

Von einem Schwiegersohn Sodomas gemalte Szene: Benedikt schickt Maurus zur Ordensgründung nach Frankreich und Placidus nach Sizilien.





Montalcino

Montepulciano

Chianciano Terme

Castiglione d'Orcia

Chiusi

Città della Pieve

Castel del Piano

Abbadia San Salvatore

Santa Fiora

Vom Val d'Orcia
zum Monte Amiata

2.5 km



Grosseto

Arezzo

Arezzo

Siena

Viterbo

Acquapendente

Montorio

Montevitozzo

San Giovanni delle Contee

Sforzesca

Centano

Ponte a Rigo

Trevinano

Osposio

San Casciano dei Bagni

Bagni Termali

Staz. Allerona

Allerona

Fabro

Carnaiola

Monteleone d'Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Orvieto

Santuario della
Madonna del
Soccorso

Porta
Burrelli

V. Postierla

Viale Roma

V. Lapini

Via Padelletti

Via del Pino

Via
Cialdini

Via
della
Scaloria

Via
del
Mistero

V. Santa Lucia

Via
Castellana

V. Santa Lucia

V. Santa Lucia

V. Santa Lucia

V. Santa Lucia

V. Santa Lucia

Viale
Piero
Strozzi

Via
Spagni

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Viale
Piero
Strozzi

Via
Costa Spagni

Via
Mazzini

Via
Piazza
del
Popolo

Via
Bandi

Via
Sant'Agostino

Via
Garibaldi

Via
Costa
Garibaldi

Via
Soccorso

Via
Batillo

Via
Costa
della
d'Oca

Via
Cesarme
Saleni

Via
Donnoli

Via
del
Gioglio

Via
Landi

Via
A. Moro

V. del Poggiolo

Übernachten

- 1 Dei Capitani
- 3 Giardino
- 8 Il Giglio
- 11 B&B Anna
- 14 Vecchia Oliviera

Essen & Trinken

- 2 Bar Prato
- 4 Il Moro
- 5 Il Grappolo Blu
- 6 Fiaschetteria Italiana
- 7 Belvedere Bar
- 9 Gelateria 'Why not'
- 10 Re di Macchia
- 12 Drogheria Franci
- 13 Enoteca La Fortezza
- 15 Enoteca Dalmazio

Abbazia di S. Antimo,
M. Amiata



Montalcino



S. Angelo in Colle,
Grosseto

70 m

Borghetto, Serra
S. Quirico d'Orcia

Siena,
San Quirico,



Montepulciano,
A 1

Pienza

50 m



Übernachten

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 Rutiliano | 10 Il Chiostro |
| 2 Dal Falco | 13 L'Affittacamere del Corso |
| 4 B&B Il Giardino Segreto | |
| 5 Camere Andrei | |
| 6 Piccolo Hotel La Valle | |

Essen & Trinken

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 3 La Chiocciola | 14 La Buca delle Fate |
| 7 Sette di Vino | 15 Latte di Luna |
| 8 Al Fierale | |
| 9 Buon Gusto (Gelateria) | |
| 11 Caffè la Posta | |
| 12 La Bandita Townhouse | |



Ubernachten

- 1 Marzocco
- 2 Il Rondò
- 3 B&B L'Agnolo
- 7 Bellavista
- 9 La Terrazza
- 12 Meublè Il Riccio
- 14 Albergo Duomo

Essen & Trinken

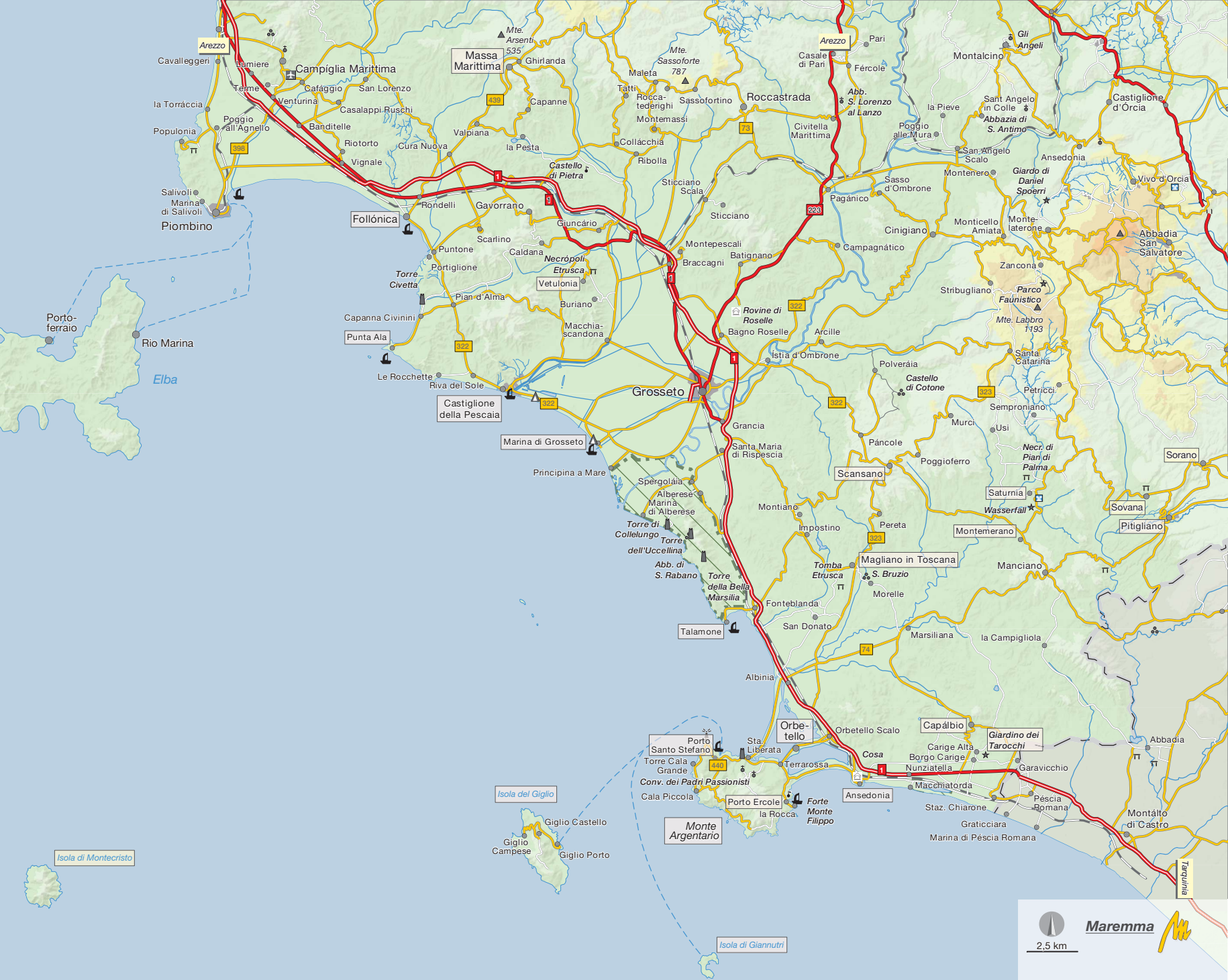
- 4 Le Logge del Vignolo
- 5 Lucevan le Stelle
- 6 Godimento DiVino
- 8 Antico Caffè Poliziano
- 10 La Pentolaccia
- 11 Osteria del Borgo
- 13 Di Cagnano
- 15 Pizzeria Lieviti
- 16 Del Conte
- 17 Acquacheta
- 18 Enoliteca del Consorzio



100 m

Montepulciano





Isola di Montecristo

Isola del Giglio

Monte Argentario

Isola di Giannutri

Essen & Trinken

- 2 Osteria Le Fate Briache
- 3 Ristoro Il Gatto e la Volpe
- 4 La Tana dei Brilli
- 5 Pizzeria Lone Wolf
- 7 Bar/Bistrot Le Logge
- 8 Taverna del Vecchio Borgo

Übernachten

- 1 Casa Mater Ecclesiae
- 6 Palazzo Malfatti
- 9 B&B al 32
- 10 Duca del Mare



Massa
Marittima





Essen & Trinken

- 4 Locanda de' Medici
- 5 Vineria di Romolo
- 6 Bar Il Corso
- 7 Wooden Beershop
- 8 Al Numero 9
- 9 Bar Ricasoli
- 10 Pizzeria La Piazzetta
- 11 Ristorante Artidoro

Übernachten

- 1 Hotel Nuova Grosseto
- 2 Zimmer Gemini und Griffio
- 3 San Lorenzo
- 12 B&B Warm Up



Grosseto



Filtern nach: Giglio Porto, Ausflugsboote nach Giannutri



Civiltà
Rom



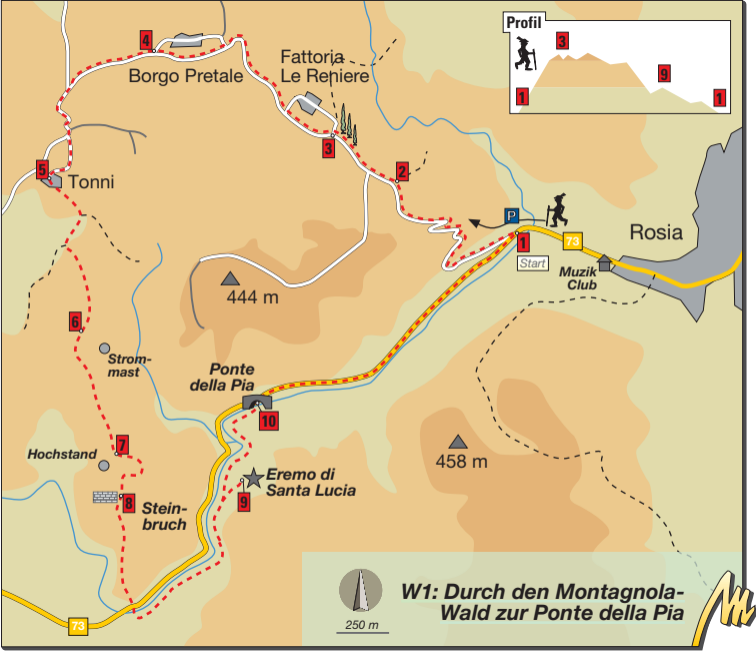
Monte Argentario

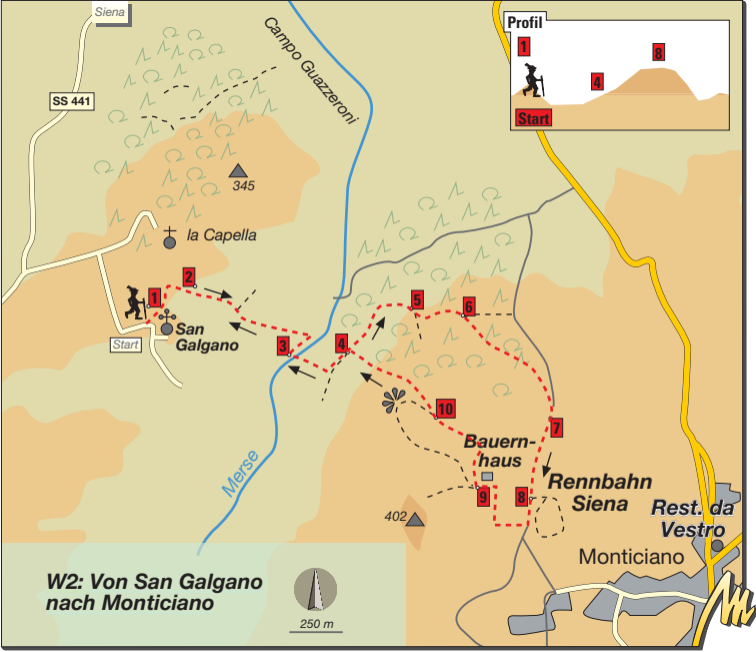
1,5 km





Übersicht der Wanderungen





Profil



1

2

4



Friedhof

Le Borraia

Chiusure

Abbadia di Monte Oliveto Maggiore

Start



200 m

Pioca

Strommast

Le Caldesi

W3: Wanderung zur Abbadia di Monte Oliveto Maggiore





W4: Montalcino - Sant' Antimo



Montalcino

Naturschutzgebiet
Val d'Orcia

Casino

Bellaria

Villa a Tolli

Poggia

Abbazia di
S'Antimo

Castelnuovo
dell'Abate

Weingut
Poggiolo

Villa
Secordio

Le Ragnaie

Podere Sefagiolo
ex Convento
Cuppuccini

Podere
Pin di
Moggio

Cassaccia

Casello

Capannacce

Saporioia

Podere
la Torre

V. la Greppo

Piombaia

Poggio
Cocco
610

Podere
Aiole

Agriturismo
Il Cocco

Poggio delle
Macioe
557

Podere
Ribus

Podere M.
Caprili

La Magia

Poggio
Castellare
478

Colombaiolo

Poggio
D'Arna
503

Ventolaio

Fosso del Casaro

Fosso Schiaccione

San Quirico Orcia

Leccio Tondo

Le Scarnate

Querce Grosse

SP103

SP55

SP14

005

400

400

600

005

400

005

005

009

592

500

400

400

S. Quirico
d'Orcia

Profil



Podere
Belaria

Vignoni
Alto

Podere
San Savino

Bagno
Vignone

Start

Verfallene
Brücke

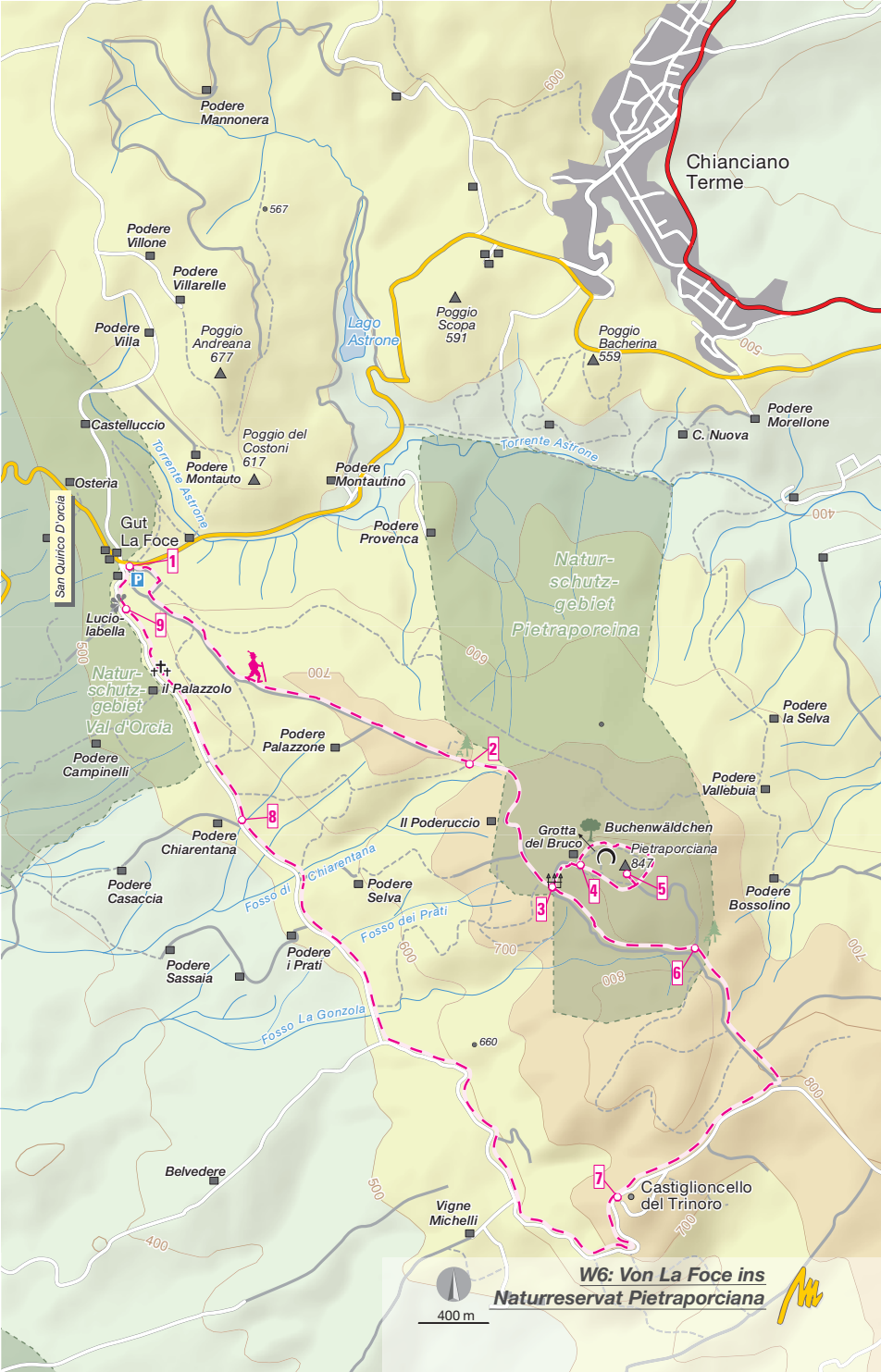
Ripa d'Orcia



1 km

**W5: Wanderung
durch das Orciatal**





Chianciano Terme

Podere Mannonera

Podere Villone

Podere Villarelle

Podere Villa

Podere Andreana
677

Podere Scopa
591

Podere Bacherina
559

Podere Morellone

Podere del Costoni
617

Podere Montauto

C. Nuova

Osteria

Gut La Foce

Podere Montautino

Podere Provenca

San Quirico D'orcina

Luciolabella

Natur-schutz-gebiet
Val d'Orcia

Palazzolo

Natur-schutz-gebiet
Pietraporcina

Podere la Selva

Podere Campinelli

Podere Palazzone

Podere Vallebuia

Podere Chiarentana

Il Poderuccio

Grotta del Bruco

Buchenwäldchen
Pietraporcina
847

Podere Bossolino

Podere Casaccia

Fosso di Chiarentana

Podere Selva

Fosso dei Prati

Podere Sassaia

Podere i Prati

Fosso La Gonzola

Belvedere

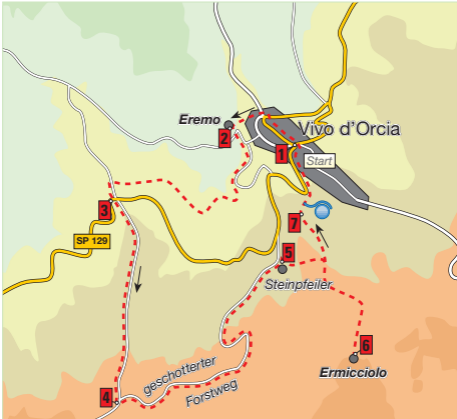
Vigne Michelli

Castiglioncello del Trinoro



W6: Von La Foce ins
Naturreiservat Pietraporcina





W7: Wanderung von Vivo zu den Einsiedeleien



500 m



W8: Wanderung von Sovana zu den etruskischen Gräbern und Hohlrwegen





Puntone

Via della Dogana

SS 322

Portiglione

Start

P

Rest. Il Cantuccio

Cala di Terra Rossa

Poggio la Guardia

Poggio Sentinella

Cala Martina

Cala Violina

Poggio di Carpineta

Torre Civetto

Puntone



W10: Wanderung zur Bucht Cala-Violina





500 m

Alberese



1

Parco Naturale
della Maremma

Start



1

Pratini

80

Castel-
marino

4

3

366

Poggio
Lecci

420

2

Colle-
lungo

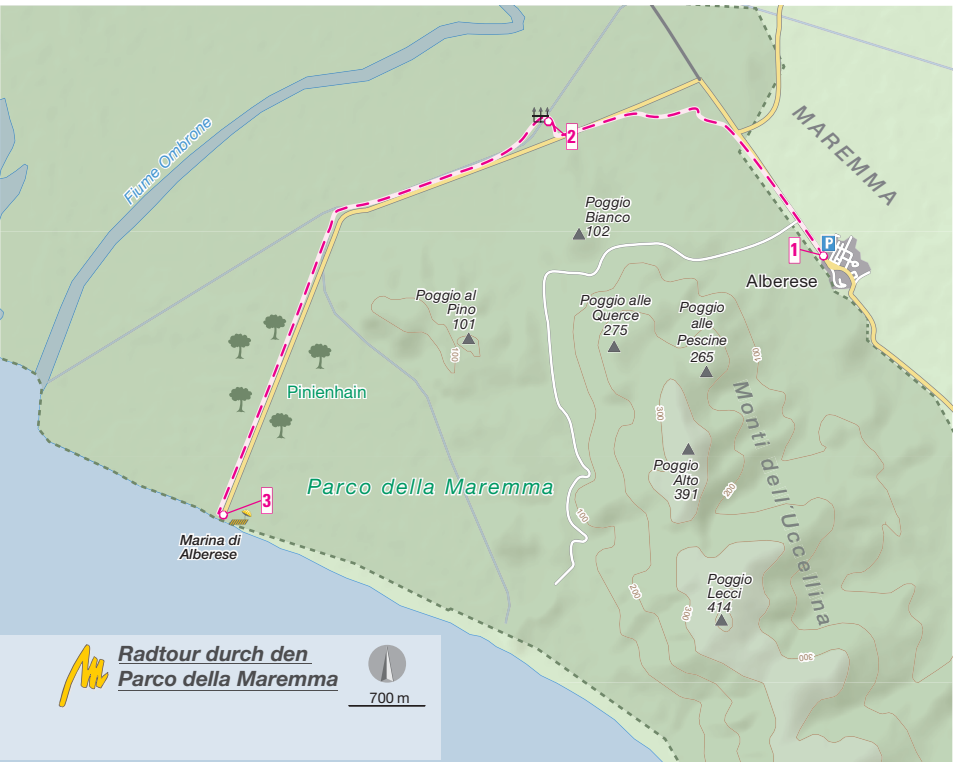
5

Parco dell'
Uccellina

San Ra-
bano

**W11: Wanderung durch den
Parco Naturale della Maremma
und den Parco dell'Uccellina**





Flume Ombrone

MAREMMA

Alberese

Parco della Maremma

Marina di Alberese

Poggio Bianco
102

Poggio al
Pino
101

Poggio alle
Querce
275

Poggio
alle
Pescine
265

Poggio
Alto
391

Poggio
Lecci
414

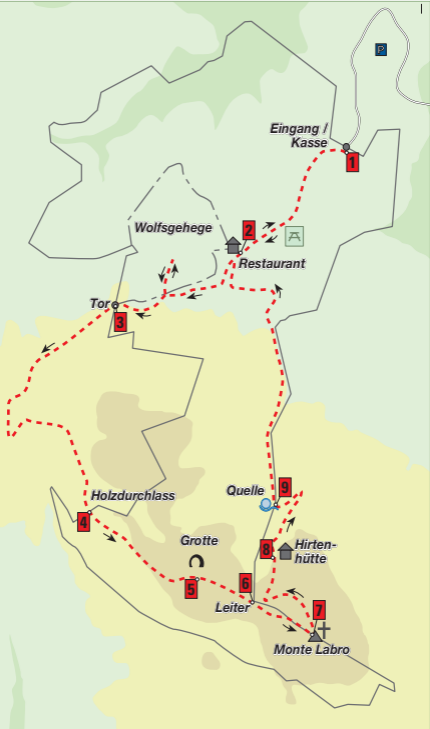
Monti dell'Uccellina



**Radtour durch den
Parco della Maremma**



700 m



**W12: Wanderung
vom Parco Faunistico
del Monte Amiata
zum Monte Labbro**



200 m





Siena Die Hervorhebungen weisen auf besonders sehenswerte Orte, Naturparks etc. hin.



Isola di Giannutri

Monte Argentario

Roma Roma