



An der Küste von Ost nach West

Die Küsten am Süzipfel der Insel bieten für jeden etwas. Den Anfang macht der Surfer-Hotspot El Médano, an dessen Sandstränden man auch hervorragend baden kann. An der Costa del Silencio geht es in jeder Hinsicht etwas ruhiger zu, und Los Abrigos ist für seine zahlreichen guten Fischlokale bekannt. Los Cristianos, Playa de las Américas und Costa Adeje schließlich bilden zusammen die größte geschlossene Urlauberzone Teneriffas.

Los Cristianos war der Pionier der Tourismusentwicklung in dieser Gegend. Die Bebauung hat sich immer weiter nach Nordwesten ausgedehnt, und inzwischen ist Los Cristianos mit den angrenzenden Orten Playa de las Américas und Costa Adeje zusammengewachsen. Den vorläufigen Abschluss bildet der Strand vor La Caleta. Jeder Abschnitt spiegelt architektonisch den Stil zur Zeit der Bauphase wider, gleichzeitig erhöhten sich von Abschnitt zu Abschnitt das Niveau der

Ausstattung, des Komforts und der Preise. In Costa de Adeje etwa stehen nur 4- und 5-Sterne-Hotels.

Die gesamte Zone bietet das Rundumsorglos-Paket in Sachen Urlauberinfrastruktur: Neben bzw. in den Hotelkomplexen haben sich diverse Einkaufs- und Vergnügungszentren angesiedelt, die Strände bieten alle erdenklichen Wassersportmöglichkeiten, und auch an Golfplätzen und Wellnessanlagen herrscht kein Mangel.

El Médano

Der längste und hellste natürliche Strand Teneriffas erstreckt sich hier in einer halbmondförmigen Bucht: über mehrere Kilometer feiner Sand, eingerahmt von harmonisch geschwungenen Tuffen. Seinen südlichen Endpunkt setzt ein roter, kegelförmiger Felsen, die Montaña Roja. Sie steht unter Naturschutz.

Der kleine Badeort ist Teneriffas Eldorado für Sonnenanbeter und Wasserratten und ein Mekka für Windsurfer. Bunte Segel flitzen am Süden der Bucht von El Médano übers Wasser. Seit Kitesurfen angesagt ist, schweben bunte Schirme auch über dem Meer in der Luft. Der gleichmäßige Nordostpassat schafft geradezu ideale Voraussetzungen für diese Sportarten. El Médano ist fester Bestandteil des Weltmeisterschaftszirkus. Eine weitere Bucht mit einem langen Sandstrand, dunkler, mit roten Einsprengseln, die Playa La Tejita, liegt hinter der Montaña Roja. Sie ist nur an den Wochenenden und in den Ferienzeiten gut besucht.

Am geschützten nördlichen Buchtende El Médanos liegen Fischerboote auf dem Ufer. Am Strand spielen die Jungs nach der Schule Fußball, auf der Plaza machen die Kleinsten ihre ersten Gehversuche, auf der hölzernen Promenade bummeln spanische Familien. Touristen gibt es auch, aber ebenso viele Einheimische. Beliebtester Treffpunkt sind die Cafés rund um die Plaza. Trotz der allerbesten natürlichen Voraussetzungen und trotz öffentlicher und privater Investitionen ist El Médano keine Touristenhochburg, es gibt viele Individualurlauber, aber keinen Massentourismus. Die Reiseveranstalter halten sich mit ihren Buchungen

Hotspot für Wind- und Kitesurfer



zurück. Trotz reger Bautätigkeit sinkt die Zahl der Betten für Urlauber, die Tinerfeños nutzen ihren Superstrand selber, und wer es sich leisten kann, legt sich hier eine Zweitwohnung zu oder wählt El Médano gleich als Wohnort. Rund um das alte Städtchen wachsen von Wohnhäusern gesäumte Straßen in die helle Steinwüste, auch längs der Playa La Tejita. Dennoch wirkt El Médano, als wäre ständig Nebensaison, außer während der *Semana Santa*, der Karwoche, und in den Sommerferien. Zu diesen Zeiten platzt der Ort aus allen Nähten. Dann fallen die Hauptstädter ein, belegen alle sonst leeren Hotelzimmer und alle Zweitwohnungen, und dann dröhnt Discomusik und klingen Gesänge bis Mitternacht über die Plaza.

El Médano war bis in die 1970er-Jahre ein Fischerdorf. Seine hervorragenden Strände hatten ihm trotz aller Abgeschlossenheit schon in den 60er-Jahren einen Hotelpionier, das Hotel Médano, beschert. Außer dem Hotel blieben aus den Jahren vor dem Bau des Flugplatzes wenige Häuserzeilen und schmale Gassen, heute Fußgängerzonen, zwischen der Plaza und dem Minihafen. Der im Süden alles verändernde Bau des Flughafens bescherte auch El Médano neue Straßen, Häuser, Apartment- und Hotelbauten. Ein Schmuckkästchen ist der Ort nicht geworden. Aber anders als die Boomstädte Los Cristianos und Playa de las Américas blieb El Médano ein Urlaubsort für Eingeweihte, die über zwei echte Minuspunkte hinwegsehen bzw. -hören: Der nahe Flughafen schafft so manche unliebsame Beschallung, und wenn es für die Surfer so richtig schön aufbrist, fliegt den Sonnenanbetern der Sand um die Ohren. An solchen Tagen empfiehlt sich ein Ausflug in die Berge oder an einen ruhigeren Küstenabschnitt, z. B. um die Ecke an die Playa La Tejita.

In den letzten Jahren hat sich rund um El Médano einiges in Sachen Na-

turschutz getan. Die *Montaña Roja* und ihre Umgebung wurden weiträumig unter Schutz gestellt (→ Spaziergänge/Wanderungen). Nördlich des Ortes entstand Teneriffas größter **Windpark** mit einem Lehrpfad, auf dem alternative Energieträger vorgestellt werden. Ein Besucherzentrum des *Iter* (Instituto Tecnológico de Energías Renovables) ist Di-Sa 10–16 Uhr geöffnet. Nach Voranmeldung sind Führungen auf Englisch und Spanisch möglich. Eine echte Sensation war die erste Siedlung mit 25 Passiv-Nullenergiehäusern. An der Autopista die Abfahrt 21 (Polígono Industrial Granadilla) nehmen.

Spaziergänge/Wanderungen

Die Promenade und der Strand laden zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Hinter der Mole und dem Platz am Hafen beginnt ein weiterer Promenadenabschnitt in Richtung Playa Cabezo. Die **Montaña Roja** und ihre weiträumige Umgebung sind Naturschutzgebiet. Die Kombination von vulkanischem Material, Meeressand und Dünen hat eine einzigartige Vegetation hervorgebracht, die sich jedoch in diesem trockenen Gebiet erst bei genauerem Hinsehen dicht am Boden zeigt. Die Wege sind durch Steine markiert, sie dürfen nicht verlassen werden. In der Touristeninformation erhalten Sie eine Karte mit einer Beschreibung des Gebietes. Zum Besteigen der *Montaña Roja* sollte man feste Schuhe anziehen, der Vulkanfelsen ist ziemlich rutschig. Von oben hat man einen schönen Rundblick. Auch die **Playa La Tejita** lässt sich zu Fuß erreichen. Von der Landstraße TF-634, die hinter der Playa La Tejita entlangführt, ist ein Pfad zur **Cueva de San Pedro**, der Höhle des einzigen kanarischen Heiligen, ausgeschildert (→ Vilaflor, S. 79).

Baden

Der **Strand von El Médano** ist der schönste Naturstrand. Der Sand ist



Am Hauptstrand steht das Hotel Médano

relativ hell, die Brandung im Ortsbereich niedrig, dort gibt es auch Duschen und Liegestuhlverleih. Im Ort ist man stolz darauf, dass dort die Blaue Flagge, eine Auszeichnung der EU für Umweltfreundlichkeit und Sauberkeit, weht. Außerhalb der Semana Santa und der spanischen Sommerferien ist es an der **Playa La Tejita** ruhig. Sie liegt im Windschatten der Montaña Roja. Die **Playa Cabezo** in El Médanos Norden ist klein, wenig besucht und

windiger als die anderen Strände. Wenn der Wind sehr stark bläst, lohnt sich ein Ausflug an die Strände der Südwest- und Westküste.

In der Umgebung

In der weiteren Umgebung lohnen sich Fahrten nach Adeje und den Barranco del Infierno, eine Fahrt hinauf nach Vilaflor oder mit dem Bus nach Candelaria oder Santa Cruz.

Basis-Infos

Information Der Pavillon der **Touristeninformation** liegt auf der Plaza de El Médano am Strand. Hier gibt es neben freundlichen und kompetenten Antworten auch Hilfe bei der Zimmersuche, Prospektmaterial und eine aktuelle Liste der Busabfahrtszeiten von El Médano. Mo–Fr 9–15 Uhr. ☎ 922-176002.

Verbindungen Knapp 10 km sind es bis zum Flughafen, ein Linienbus fährt diese Strecke nicht, das Taxi kostet ca. 15 € (Taxistand auf der Rückseite der Plaza, bei der Touristeninformation).

Bus: Linie 470, El Médano über Los Abrigos und Costa del Silencio nach Los Cristianos, tagsüber stündlich.

Linie 408, El Médano nach Granadillo, alle 30 Min. Der Bus hält an der Zufahrt zur Autobahn,

dort an der Haltestelle kann man in die Linien Los Cristianos – Santa Cruz umsteigen.

Alle anderen Ziele lassen sich mit Umsteigen in Los Cristianos erreichen.

Apotheke Av. José Miguel Galvan Bello 34 .

Bank Mehrere an der Plaza.

Einkaufen Es gibt mehrere Supermärkte und Sportgeschäfte, die Surfbehör führen, in unmittelbarer Nähe der Plaza. Im Hotel Médano bekommt man deutsche Presse.

🌿 Der Naturkostladen **Todo Natural** liegt auf dem Paseo Galo Ponte 5.

Flohmarkt jeden Sa 9–14 Uhr auf der Plaza;
Bauernmarkt jeden Mi 9–14 Uhr ebenfalls auf der Plaza.

Der **Mercadillo**, ein kleiner Bauern- und Handwerkermarkt, findet jeden Sa und So von 9–14 Uhr statt. Im Angebot sind auch selbst gebackene Kekse und selbst gekelterter Wein. Die Markthalle liegt direkt neben der Autobahn-auffahrt in einem hellen Natursteingebäude.

Medizinische Versorgung Es gibt kein medizinisches Zentrum in El Médano, das nächste liegt in San Isidro an der Carretera General.

Mietwagen Bernadino, Calle Mediterranea 0 ☎ 922-176205; www.bernadino-rentacar.com. **Avis** und **Cicar** im Hotel Playa Sur.

Nachtleben Ein Bummel auf der Promenade und ein Bierchen auf der Plaza. Die großen Hotels bieten Programme, bei denen auch Nichtgäste willkommen sind.

Post Plaza de Galicia Local 4.

Ohne Tourismus wäre ich wohl Fischer geworden

José Antonio, in El Médano geboren und lange Angestellter in den großen Hotels, über die Entwicklung des Ortes, seine Arbeit und den Tourismus:

„Früher, so 1960, gab es in El Médano kein elektrisches Licht, keine Straßen, nur ein paar Fischerhütten, viel unfruchtbares Land und ein paar Tomatenplantagen. Es lebten nur wenige Menschen hier. Mein Vater hatte ein Fischerboot. Die Männer fischten, und die Frauen tauschten die Fische gegen Gemüse und Kartoffeln. Sie zogen mit Körben auf den Köpfen hinauf nach Granadilla. Dahin würde heute kein Mensch mehr zu Fuß gehen. Sie gingen von Haus zu Haus und versuchten den Fisch gegen andere Lebensmittel einzutauschen. Ein wirklich hartes Leben. Unser einziger Reichtum war eine Petroleumlampe. Ohne den Tourismus wäre ich Fischer geworden wie mein Vater oder ausgewandert.“

Das Hotel Médano wurde schon 1964 gebaut. Die Veränderung des Ortes begann aber erst nach dem Bau des Flughafens, so um 1980. Da wurden Straßen und weitere Hotels und Restaurants gebaut, der Ort wurde so, wie er ist, man kann hier viel besser leben als vorher.

Mit 14 Jahren begann ich meine Arbeit an der Rezeption im Hotel Médano, das war damals das einzige Hotel weit und breit. Englisch hatten wir nicht in der Schule, das habe ich über Radio ECCA (Fortbildungsprogramm des Rundfunks) in drei Jahren gelernt und im Hotel natürlich. Als mehr Deutsche nach El Médano kamen, lernte ich Deutsch. Ich interessiere mich für Sprachen, für andere Kulturen. Ich habe gern in der Branche gearbeitet. Meine Arbeit machte mir Spaß. Ich finde, dass diese Arbeit eine gute Art ist, sein Geld zu verdienen, besser, als im Fischerboot zu sitzen.

Ich glaube nicht, dass wir eine wirtschaftliche Alternative zum Tourismus haben. Fast alle Menschen auf Teneriffa leben direkt oder indirekt vom Tourismus. Teneriffa als Industriestandort hat doch keine Chance. Eine größere Rolle könnte auf Grund des Klimas die Landwirtschaft spielen, aber nicht annähernd ausreichend Arbeitsplätze schaffen. Unsere einzigen Schätze sind das Klima, die Landschaft und die Freundlichkeit der Menschen, die müssen wir durch gute Qualität für Urlauber so gut wie möglich verkaufen.“

sind in jedem Fall attraktiv. Das Haus hat Atmosphäre, allein schon durch große Glasfronten zum Strand und aufs Meer. Es gibt Billard, Bar und Restaurant, abends deutsches Fernsehen und Programme im Festsaal. Calle Picachos 2, Playa del Médano, ☎ 922-177000, www.hotelmédano.com. €€€

*** **Hotel Playa Sur** 9, liegt allein am Südeinde des Strandes und ist deshalb auch eine ideale Unterkunft für Windsurfer und Kiter, zumal sich Surfschulen direkt neben dem Hotel befinden. Gutes, familiär geführtes Mittelklassehotel mit 75 Zimmern. Bar, Restaurant, Fernsehraum und eine kleine Außenanlage mit Pool. Angebote auch für Wanderer und Biker. Nichtraucherzimmer. Calle Gaviota 33, ☎ 922-176120, www.hotelplayasurtenerife.com. €€

** **Hotel Ventus** 3, vor einigen Jahren aufwändig renoviert und üppig ausgestattet, allerdings ungünstig und laut am Ortseingang gelegen, daher nur als Notnagel oder wegen der Flughafennähe zu empfehlen. Av. Prín-

cipes de España 22, ☎ 822-297585, www.hotelventus.com. €€

Apartments/Ferienhäuser Die Engländerin **Pauline** vermittelt Apartments und Ferienhäuser in El Médano und Umgebung. Ganz unterschiedliche Größen und Ausstattung. ☎ 616-304648, www.rentmedano.com. €-€€

Hostel Casa Grande 6, im Ortszentrum ist ein Haus über alle Stockwerke in einfache Unterkünfte mit Gemeinschaftsbädern und einer Gemeinschaftsküche umgewandelt worden. Es gibt fünf Mehrbettzimmer für 4–8 Pers. (von 17 € im 8-Pers.-Zimmer bis 21 € im 4-Pers.-Zimmer). Paseo Galo Ponte 7, ☎ 922-176376, www.casagrandehostel.com.

Camping Camping Montaña Roja, an der Playa La Tejita, Campingplatz der ersten Kategorie mit Restaurant und Minisupermarkt. Neben den Stellplätzen für Zelte (10–15 €) und Caravans (20 €) gibt es Holzferienhäuser (je nach Größe und Komfort 45–120 €). ☎ 922-696330. An der Landstraße TF-643 El Médano – Los Abrigos, Km 3, inform.camping@gmail.com.

Essen & Trinken

→ Karte S. 51

El Médano hat, gemessen an anderen Urlaubsorten, eine große Zahl von guten Restaurants. Überall gibt es Fischgerichte, ebenso gut und frisch wie in Los Abrigos. Auch wenn man nicht groß essen will, findet man in El Médano viele schöne Sitzgelegenheiten längs der Plaza mit Terrassenkiosken und der Promenade.

MeinTipp El Templete 2, die feinste Adresse für gutes Essen am Ort. Hier werden kanarische Gerichte kreativ zubereitet. Die Soßenkreationen sind eine Spezialität des Hauses. Frischer Fisch ist selbstverständlich und für Fleischfreunde gibt es sogar *Cochinillo* (Schwarzes Spanferkel). Große Weinauswahl. Gepflegter Gastraum und Terrasse, guter Service. Fisch- oder Fleischgerichte 15–20 €. Di–Sa

13–16 und 19.30–23 Uhr, So nur bis 16 Uhr. Im Obergeschoss des Einkaufszentrums CC El Médano, ☎ 922-176079.

El Timón 5, Restaurant mit Meerblick. Es gibt Fisch und Meeresfrüchte vielfältiger Art. Tägl. 11–24 Uhr. Paseo Marcial García 22.

Tasca El Lagar 8, an der Plaza de El Médano. Authentisches Lokal mit guter Auswahl an kanarischen Tapas, auch halbe Portionen (media ración) ab 5 € möglich. Tägl. 10–23 Uhr. Calle Evaristo Gomez Gonzalez 3.

Playa Chica 4, am nördlichen Buchtende gelegen, mit Außenterrasse. Hauptsächlich Fischgerichte und Meeresfrüchte zu moderaten Preisen (ab 9 €). Tägl. 9–23 Uhr.

Sport/Freizeit

Windsurfen Steht hier an allererster Stelle. Bester Startpunkt ist der südliche Strandabschnitt. Nördlich von El Médano kann man auch an der Playa Cabezo starten. Seit an der Playa La Tejita südlich von El Médano Parkplätze angelegt wurden, ist auch dort ein guter Startplatz; er liegt allerdings im Windschatten der Montaña Roja. Surfbedarf kann man an Ort und Stelle mieten. Bei der Information

liegt die **surfer map** mit allen Startplätzen und Angeboten auf Teneriffa aus.

Das **Surf Center Playa Sur Tenerife** direkt auf der Promenade ist der größte Anbieter mit umfangreichem Materiallager für alle Größen. Für Surfer aller Klassen gibt es Kursangebote. Paeso Mercedes de Roja 52, ☎ 922-176688, www.surfcenter.eu.

Kitesurfen Die Kitesurfer macht man wegen ihrer im Himmel schwebenden Segel schnell aus. Einer ihrer Treffpunkte ist der südliche Strandabschnitt der Playa von El Médano hinter dem Hotel Playa Sur.

Azul y Kitesurf Center, die größte Schule am Ort für Anfänger und Fortgeschrittene. ☎ 922-178314, www.azulkiteboardung.com, Paeso Mercedes de Roja (Promenade), Edificio El Toscón 4.

Biken Verleih, Reparaturen und geführte Ausflüge bietet der **Bike Point**, Av. José Miguel Galvan Bello 28, ☎ 922-176273, www.medanobike.com.

Tauchen **El Médano DiveCenter Tenerife**, Mitglied von PADI, der internationalen Organisation von Tauchschulen. Kurse mit zertifizierten Lehrern, Tauchgänge und Gerödelverleih. Plaza Galicia Local 11, ☎ 690-213415, www.medanodivingtenerife.com.

Wandern **A Caminar** mit Sylvia Nockemann, ☎ 600-562623, www.wanderjule.com. Infos auch im Hotel Playa Sur.

Golf In der Nähe (jeweils höchstens 15 Min. mit dem Auto, 20 Min. mit dem Bus) gibt es drei Golfplätze (→ S. 56).

Los Abrigos

Täglich pilgern Hunderte nach Los Abrigos, denn der Ort gilt als der Tipp für gutes Essen mit frischem Fisch und Schalentieren.

Die felsige Küste und die ruhigen Gewässer der Costa del Silencio sind ein ideales Gebiet für den Langustenfang. Los Abrigos ist ein Fischerort geblieben, wird aber auch als Wohnort immer beliebter. Um den Ort herum entstehen, ebenso wie rund um El Médano, neue, recht hübsche Quartiere.

Die Fischer von Los Abrigos waren cleverer als die Fischer anderswo. Sie haben schnell verstanden, dass es mehr einbringt, den gefangenen Fisch selbst zu grillen und zu servieren, als ihn an Händler zu verkaufen. Jetzt drängt sich am kleinen Hafen ein Fischrestaurant ans andere. Dass einige sehr schlicht und einfach sind, stört niemanden, im Gegenteil, es passt zu dem Wunsch der meisten Gäste, einmal den Touristenghettos zu entfliehen. Durchgestylte Häuser haben sie dort mehr als genug.

Am Hafen zeigt sich Los Abrigos von seiner besten Seite. Eine schöne Promenade verbindet die Lokale. Es führen auch ein paar Treppen ins Meer, aber baden kann man an den nahen Stränden von El Médano viel besser. Die Touristen kommen in der Regel nur zum Essen und fahren dann wieder ab.

Verbindungen Auf der Autobahn ist die Ausfahrt Los Abrigos ausgeschildert. Die **Buslinie** 470, die Playa de las Américas bzw. Las Galletas und El Médano stündlich verbindet, fährt über Los Abrigos.

Essen & Trinken Die Qualität der Speisen ist in den meisten Restaurants gut. Die Zubereitung ist meist einfach, es wird gegrillt und gebraten, dazu gibt es *papas arrugadas* und Salat. Als Vorspeise gibt es verschiedene Tapas, leckere Kleinigkeiten aus Fisch, Muscheln oder Pulpo. Fast überall kann der Gast seinen Fisch an der Kühltheke aussuchen. Für die meisten Fischportionen gibt es Kilopreise: 25–28 €. Öffnungszeiten einheitlich 11–23 Uhr. Mit den Ruhetagen wechseln sich die Restaurants ab, sodass niemand hungrig den Ort verlassen muss. Hier nur die besonderen Restaurants:

Perla del Mar, nicht das qualitativ beste Restaurant am Ort, dafür hat es eine schöne Lage: oberhalb des Hafens, mit Terrasse direkt auf den Felsen und ungestörtem Blick auf das Meer.

Los Abrigos, direkt daneben ohne Terrasse, dafür aber mit einem großen Gasträum. Besonders große Portionen mit ausgesprochen guter Qualität, flotte Bedienung. Mi Ruhetag.

Bahia Los Abrigos, hier sitzt der Gast wie auf einer Empore im modern gestalteten Gasträum mit direktem Blick auf den Hafen. In der oberen Etage gibt es eine Außenterrasse. Große Auswahl an frischem Fisch mit Zubereitung auf den Punkt. Besonders empfehlenswert ist der *Pulpo frito*. Calle La Marina 7. Di Ruhetag.

Costa del Silencio

Der Nordostpassat, meist ein angenehmer Säuselwind, stürmt gelegentlich heftig gegen die Südküste Teneriffas. Dank eines Knicks in der Küstenlinie rauscht er am südöstlichen Zipfel vorbei und schafft damit an diesem Küstenstreifen eine Costa del Silencio, eine Küste der Stille.

Mit Ten-Bel entstand hier schon Mitte der 60er-Jahre die erste große Touristenurbanisation. Nach dem Bau des Flughafens (von dem aus die Stille manchmal unterbrochen wird) folgten weitere Ferienanlagen in der Nachbarschaft von Ten-Bel. Dennoch hat die Costa del Silencio im Vergleich mit den anderen großen Urlauberzentren einen ganz eigenen Charakter. Flache Bebauung überwiegt, es gibt weniger Kommerz und Discos. Aus touristischer Sicht ist dieser Küstenstreifen nicht so bedeutend wie Los Cristianos und die folgenden Orte im Süden.

An der Costa del Silencio kann man sich entscheiden: für Ruhe im schnörkellosen **Ten-Bel**, für eine der dicht beieinanderstehenden Apartmentanlagen aus den 70er/80er-Jahren wie **El Chaparral**, die dem damaligen Standart entsprechen, oder für neueres und anspruchsvolleres Ambiente – mit Golfplatz und Marina/Yachthafen – im Ortsteil San Miguel de Abona mit exklusiven Resorts wie **Golf del Sur**, **Amarillo Golf** und **San Blas**. Bei Lust auf Trubel hilft eine Fahrt in die Nachbarschaft nach Los Cristianos und Playa de Las Américas.

Die Felsen der Montaña Amarilla an der Costa del Silencio



Die Landschaft ist wie fast überall im Süden in Küstennähe eine helle Geröllwüste mit schroffer Küste. Es gibt kaum Strände. Grünes wächst nur in den bewässerten Plantagen und in den Ferienparks.

Las Galletas

Im Hauptort der Costa del Silencio wohnen keine Urlauber, hier finden die Gäste der Umgebung Serviceeinrichtungen, die man in einem Feriengebiet erwarten kann, zum Beispiel auch eine Bummelpromenade, an der sich die Cafés und Restaurants reihen.

Wie die meisten Orte an der Süd- und Ostküste ist Las Galletas keine Schönheit. Kaum ein Gebäude ist erhalten geblieben aus den Zeiten, als die Menschen hier noch vom Fischfang lebten. Am Abend schlendern Einheimische und Feriengäste auf der Promenade am Meer. Die Bucht mit Hafen/Marina und Strand und der **Paseo Marítimo** sind die Bummelmeilen der ganzen Gegend. Zum Meer von einem schmalen Sandstrand gesäumt, bietet die Promenade einen freien Blick auf die schwarze, bizarre Lavaküste und den blauen Atlantik. Hier gibt es garantiert frischen Fisch, denn der Hafen ist ja nur wenige Schritte entfernt. Dort findet man neben Fischerbooten auch Sport- und Ausflugsboote sowie eine Segelschule. Die unmittelbare Umgebung bietet keine baulichen oder landschaftlichen Sehenswürdigkeiten. Die kommerziellen Freizeiteinrichtungen des Südens haben meist auch Gratisbusfahrten in Las Galletas (→ S. 75 oder im Infobüro nachfragen).

Baden

Die Costa del Silencio bietet ruhiges, klares Wasser, viel Steilküste und wenig Strände. Einer liegt in der Bucht von Las Galletas, ein anderer wurde vor der Promenade aufgeschüttet und mit

Molen gesichert. Um den dennoch bestehenden Mangel auszugleichen, gibt es neben den Pools innerhalb der Ferienanlagen mehrere künstliche Liegeplattformen an der Küste und Treppen ins Meer, wie bei der Montaña Amarilla. Im Ferienpark Ten-Bel wurde zusätzlich eine künstliche Badelandschaft angelegt. Daneben gibt es aber auch einen natürlichen, flachen Küstenstreifen mit Ministrand. Die schönsten Sandstrände Teneriffas liegen jedoch ganz in der Nähe bei El Médano.

Praktische Infos

Information Das Hauptbüro der Touristeninformation befindet sich am Ende der Promenade/Rambla Dionisio González in **Las Galletas**. Dort gibt es für Besucher einen Stadtplan, die aktuellen Busabfahrtszeiten, eine Inselkarte und Prospekte der kommerziellen Freizeitveranstalter. Mo–Fr 9–16 Uhr, ☎ 922-730133.

Für den Ortsteil **San Miguel de Abona** gibt es ein eigenes Informationsbüro in Golf del Sur, Avenida Galván Bello, ☎ 922-738666, Mo–Fr 8–15 Uhr.

Verbindungen Der **Flughafen Reina Sofía** liegt ca. 12 km von Las Galletas entfernt, die **Autobahn** verläuft 10 km nördlich des Ortes.

Die wichtigsten **Busverbindungen** von/ab Las Galletas: Linie 415 zum Flughafen, stündlich; Linie 467 über Los Cristianos bis Costa Adeje, alle 15 Min.; Linie 470, Costa Adeje – El Médano, stündlich.

Apotheke In Las Galletas in der Calle Luis Alvarez Cruz 11.

Banken Mehrere in Las Galletas.

Einkaufen In Las Galletas gibt es Supermärkte und Geschäfte mit Artikeln für den täglichen Bedarf. Frischen Fisch bieten die Fischer sonntagvormittags an den Ständen am Hafen an. Vor dem Ferienpark Ten-Bel und vor Treból und Gran Chaparral liegen Einkaufszentren mit Supermärkten und Boutiquen.

Medizinische Versorgung **Centro Médicos**, Av. Príncipe Felipe.

Mietwagen **Gigi Rent a car**, Av. José Antonio Tavio 6, ☎ 922-731125.

Post In Las Galletas in der Calle Luis Álvares Cruz.