

Ausflug in die Berge

Von Mae Rim kann man den beliebten „Loop“ nach Hang Dong fahren. Besonders Motorradfahrer schätzen die Strecke, die auch mit dem Scooter gut passierbar ist.

Man fährt über die gut ausgebaute Straße durch die Berge, vorbei an Elefantencamps, Orchideenfarmen und dem Sirikit Botanical Garden. Vom Doi Cham hat man eine tolle Aussicht in die Bergwelt und zur Erdbeerzeit im Januar gibt es die Samoeng-Erdbeeren, die als die besten der Region gelten.

Das Mae Sa Valley

Fährt man von Mae Rim auf der Straße 1096 weiter, kann man einen Stopp im **Elephant Poo Poo Paper Park** einlegen.

Aus Elefantenkot wird Papier – kein Werbegag. In einer privaten Führung wird den Besuchern die Herstellung erklärt. Zunächst wird der Dung in der Sonne über mehrere Tage getrocknet, bevor er dann in Wasser gereinigt und aufgekocht wird, sodass nur noch die Fasern übrig bleiben, die wiederum trocknen müssen. Diese werden dann in einer Maschine mit Resten von altem Papier und Lebensmittelfarbe gemischt. Es werden anschließend Bällchen geformt, die abtropfen müssen.

Dann kommen diese Bälle im Wasserbad auf Rahmen, die nach unten durchlässig sind. Die Fasern werden glatt gestrichen, hier legt der Besucher selbst Hand an. Dann werden die Rahmen getrocknet und das Papier ist fertig. Im Souvenir-Shop kann man die fertigen Produkte kaufen. Die im Elephant Poo Poo Paper Park hergestellten Dinge sind weit über die Grenzen Chiang Mais hinaus zu erwerben.

■ 7 Moo 10, Mae Rim, ☎ 053/299565, www.poopaperpark.com.

Weiter auf der Straße 1096 passiert man zwei Orchideenfarmen. Für Blumenliebhaber ein Muss ist die **Sai Nam Phung Orchid Farm**. Wunderschöne Orchideen in allen Farben können bestaunt werden. Es gibt ein Restaurant und Café auf dem Areal, außerdem eine private Sammlung von Oldtimern.

■ 61 Moo 6, Old Mae Rim – Samoeng Rd., Rim Tai.

Die zweite ist die hübsche kleine **Bai Orchid Butterfly Farm** mit gediegenem Restaurant und schön angelegtem Garten. Durch einen Vorhang aus Metallketten gelangt man in den Butterfly Garden. Wer will, kann am Mittag das Buffet für THB 250 essen, sehr gut übri-

gens, und wer nur die Pflanzen und Schmetterlinge anschauen möchte, zahlt THB 40.

■ 97 Moo 7, Mae Rim, ☎ 053/299588.

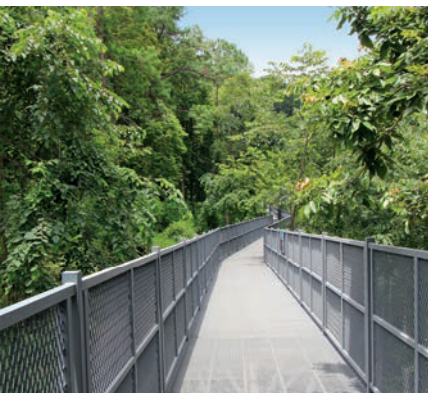
Die Straße schlängelt sich kurvig in die Berge. Rechts und links Grün so weit das Auge reicht, riesige Bäume und hoher Bambus säumen den Weg. Schilder weisen zum **Mae Ka Sa Waterfall**, der in der Regenzeit ordentlich Wasser führt, in der Trockenzeit eher ein „No Burner“ ist und die THB 200 Eintritt nicht wirklich lohnt.

Weiter den Berg hoch geht es zum **Mae Sa Elephant Camp**, ein bekanntes Camp direkt an der Straße. Während der Elefantenshow zeigen die Mahouts den Besuchern, wie die Elefanten früher Holz transportiert haben und was die Dickhäuter an Arbeiten im Dschungel erledigen konnten. Es gibt eine Aufzuchtstation, Gnadentrottel für Senioren und die Elefanten wirken zufrieden. Leider werden hier die Elefanten noch immer mit Korb geritten.

Etwas weiter liegt das **Thai Elephant Care Center**, ein besuchenswertes Altersheim für Dickhäuter. Man kann die Tiere und ihre Mahouts beobachten, stellt Futter für sie her, hilft beim Füttern und geht anschließend mit den Senioren zum Baden. Das Center bietet auch mehrtägige Programme an.

■ 1 Moo 9, Mae Rim, ☎ 053/206247, www.thai elephantcarecenter.com.

Die Straße steigt weiter an, Kurve um Kurve schrauben wir uns nach oben. Linker Hand liegt der **Queen Sirikit Botanical Garden**, ein Muss für Blumenfreunde – man kann mit dem eigenen Fahrzeug den weitläufigen Park erkunden. Absolut sehenswert ist der **Canopy Walk**, ein Skywalk, der den Besucher über die Baumwipfel des Parks führt. Von hier aus hat man einen tollen Blick auf den Doi Mon Khuam Long – den Sarg-Berg. Außerdem sehenswert der schöne Sukkulentengarten sowie Gewächshäuser mit Orchideen,



Der Canopy Walk im Sirikit Botanical Garden

Wie der Sarg-Berg Doi Mon Khum Long zu seinem Namen kam

Um 700 n. Chr., als Chamadewi das Zepter des Mon-Reichs Hari-phunchai in der Hand hatte, wollte der damalige Lanna-König Viranga die Herrscherin ehelichen. Sie wollte aber lieber ihre Unabhängigkeit behalten, aber aus diplomatischen Gründen konnte sie nicht einfach nein sagen. Daraufhin forderte sie den König zu einem Spiel heraus. Er musste drei Speere werfen und wenn eines der Geschosse innerhalb ihrer Stadtmauern landete, würde sie seine Frau. Viranga warf den ersten Speer, der traf knapp die Stadtmauer. Die Königin wurde nervös und ließ dem Herrscher des Lanna-Reichs einen verhexten Turban zukommen, der seine Kräfte mindern sollte. Der König, stolz auf seinen neuen Kopfschmuck, trug diesen, als er den zweiten Speer warf, der flog schon nicht mehr so weit. Beim dritten schwanden seine Kräfte und er tötete sich selbst mit dem Geschoss. Auf dem Sterbebett wünschte er sich, auf einem Berg begraben zu werden, von wo aus er das Reich Hari-phunchai sehen konnte. Als die Untertanen einen würdigen Platz für seine Asche suchten, fiel der Sarg vom Gefährt, so kam der Berg zu seinem Namen.

Farnen und Bromelien – ein Paradies für Gartenfreunde.

■ Mae Rim – Samoeng Route, ☎ 053/29965.

Wieder auf der Hauptstraße, zweigt nach 3 km die Straße nach rechts ab. Vorbei an einem **Zipline-Park** mit Achterbahn führt sie zum **Mon Cham**, einem Royal Project mit Gemüse- und Obstanbau. Im dazugehörigen Café gibt es simple Thai-Gerichte und eine tolle Aussicht. Durch die hohe Lage können hier auch europäische Pflanzen gedeihen, beispielsweise Lavendel oder Pflaumen und Erdbeeren. Erdbeeren sind in den Wintermonaten der große Renner. Dann schwärmen die Thais aus und begeben sich auf Erdbeerjagd. Wenn man genug Aussicht genossen hat, geht es den Berg wieder hinunter bis zur Hauptstraße und man setzt den Weg nach Samoeng fort.

Samoeng

Kleine Cafés und Restaurants in den Erdbeerefeldern säumen die Straße,

dann gelangt man in den kleinen Ort Samoeng und hat das Gefühl, am Ende der Welt angekommen zu sein. Und ein bisschen ist es auch so. Eingehrahmt von Bergen, geht von hier aus lediglich eine unbefestigte Straße nach Pai, die nur für erfahrene Motorradfahrer geeignet ist. Gemütlich geht es in dem Bergdorf zu. Der Markt ist das Zentrum des Ortes, daneben haben sich 7/11 und Tesco Lotus Express niedergelassen. Es gibt Garküchen und Essensstände, auch Post und Banken befinden sich auf dem Platz. Wer Ruhe und Abgeschiedenheit genießen will, findet Übernachtungsmöglichkeiten.

Auf dem Rückweg fährt man aus Samoeng hinaus und an der Polizeibox, an der sich die Straße gabelt, nimmt man den Weg geradeaus auf die Straße 1296. Sie führt durch die Berge zurück nach Hang Dong. Es bieten sich schöne Aussichten und ein paar abgelegene Resorts mit viel Natur.

Übernachten (S. 83)

- 6 Monoceros
- 7 Howie's HomeStay
- 8 Four Seasons Resort Chiang Mai
- 11 At Nata Chiangmai Chic Jungle
- 14 Honey Hill Villa

Sonstiges (S. 70)

- 9 JR Car Rental

Essen & Trinken (S. 91/92)

- 10 Zombie Cafe
- 13 Sala Cafe

Cafés (S. 92)

- 12 Fleur Cafe and Eatery



Basis-Infos

Immigration Chiang Mai Immigration, 77 Airport Rd., Muang, ☎ 055/201755, www.chiangmaiimm.com. Mo–Fr 8–16.30 Uhr.

Hin & weg In Chiang Mai gibt es einen **internationalen Flughafen**, von hier kann man ein Taxi zu einem Fixpreis in jedes Hotel der Stadt nehmen. 60 Mahidol Rd., www.airport.thai.co.th/en/.

Die **Inlandsbusse** halten an der Arcade Bus Station, 165, Soi 5, Kaeonawarat Rd., Wat Ket.

Minibusse der Firma Aya **20** (→ S. 60) aus Pai und Mae Hong Son halten am Khamtiang Plaza, 60–60/1 Srimonkol Rd., Patan, www.aya.services.com.

Der Hauptbahnhof in Chiang Mai ist der nördlichste des Landes, die **Züge** aus Bangkok halten dort. Charoen Muang Rd., www.railway.co.th.

Es gibt zwei **Buslinien**, rot und blau, die den Innenstadtbereich abdecken.

Entlang des Stadtgrabens und zu den Ausfallstraßen fahren dunkelrote **Songthaews**. Gelbe Songthaews fahren nach Doi Saket, die blaue Linie nach Lamphun.

Grab kann man im Innenstadtbereich gut bestellen. Als **Taxis** funktionieren auch rote Songthaews sowie Tuk Tuks. Im Viertel ums Thapae Gate und den Warot-Markt sind auch **Fahrradrikschas** keine Seltenheit.

Fahrzeugvermietung Alle internationalen Autovermietungen sind am Flughafen vertreten, u. a. Avis, Hertz und Budget, um nur einige zu nennen. Besonders gute Erfahrungen haben wir mit folgender Vermietung gemacht:

JR Car Rental **9** (→ S. 70), Herr Pom bringt die Autos, wohin Sie möchten, entweder steht er am Flughafen bereit, am Bahnhof oder bringt das Fahrzeug ins Hotel. E-Mail schicken oder anrufen. Pom hat auch Scooter zu vermie-

ten. 399/19 Mae Rim Plaza, Rim Tai, ☎ 082/762 8302, jrcarrentcnx@gmail.com.

Scooter kann man überall mieten, fast jedes Guesthouse in der Stadt stellt Roller zur Verfügung ab THB 200/Tag. Ich empfehle **Su von PoP 63** (→ S. 39). Enduros kann man bei **Khun Su** mieten. 19 Sri Donchai Rd., Chang Khan, ☎ 080/2464381.

Poy Laundry & Motorbike for rent 17 (→ S. 39), gut gewartete Motorräder beim einzigen Verleih an diesem Ende des Schachbretts. 32/1 Sittiwong Rd., Chang Moi, ☎ 053/232316.

Mr Mechanic 23/43 (→ S. 32), Scooter, Big Bikes und Autos vermietet Mr. Mechanic. 196/5/1 Ratchapakhinai Rd., Tambon Si Phum.

Die Berge rund um Chiang Mai reizen zum Motorradfahren. Wer sich ein Big Bike mieten will, findet die am besten gewarteten bei **CP Big Bike**. Herr Lan vermietet nicht nur gut gewartete Mopeds, er fährt auch als Guide die eine oder andere Tour mit. 21–23 Lampang – Chiang Mai Rd., Wat Ket, ☎ 053/2731914, www.cpbigbike.com.

Gesundheit Chiang Mai verfügt über eine sehr gute medizinische Infrastruktur. Die Internationalen Krankenhäuser haben einen guten Ruf. Auch Zahnmedizinisch ist man rundum versorgt. **Apotheken** sind in der ganzen Stadt weit verbreitet. Besonders günstige Preise bietet die Kette Pharma Choice. Die internationalen Krankenhäuser rechnen bei stationärer Aufnahme direkt mit allen internationalen Versicherungen ab. Bei ambulanter Behandlung gilt meist die Zahlung vor Ort. Kreditkarten werden akzeptiert.

Mc Cormick Hospital, das älteste Spital der Stadt ist schön restauriert und behandelt im Vergleich der internationalen Krankenhäuser mit am preiswertesten. 133, 133 Kaeo Nawarat Rd., Wat Ket, ☎ 053/921777.

Das **Bangkok Hospital** ist das neueste Krankenhaus der Stadt und wohl auch das teuerste. Während man wartet, lauscht man einem Klavierspieler und oft ist auch ein Geiger vor Ort, um die wartenden Patienten ein wenig zu zerstreuen. Die Zimmer sind wie Hotelzimmer eingerichtet und der Service ist erstklassig. Chiang Mai – Lamphun Rd., Wat Ket, ☎ 1719, www.bangkokhospital.com.

Das **Lanna Hospital** ist empfehlenswert im Bereich Orthopädie. 1 Sukkasem Rd., Batan, ☎ 053/211037, www.lanna-hospital.com.

Das **RAM Hospital** hat eine ausgezeichnete Herzabteilung und auch die Zahnklinik ist sehr gut, eine der Ärztinnen hat in Berlin studiert. 8 Boonruangrit Rd., Suthep, ☎ 053/920300, www.chiangmairam.com.

Das **Rajavej Hospital** gehört ebenfalls zu den günstigeren Spitälern der Stadt. 316/1 Chiang Mai – Lamphun Rd., ☎ 053/801999, www.rajavejchiangmai.com/.

Das **Maharat Nakhorn Hospital** ist die Universitätsklinik der Stadt und ein öffentliches Krankenhaus mit hohem Standard. Hier werden auch Schlangen-Gegengifte bereit gehalten. ☎ 053/94700, Intawarorot Rd., Si Phum, www.med.cmu.ac.th.

Reisebüros Reisebüros gibt es innerhalb der Stadtmauern in der Altstadt jede Menge. Sie unterscheiden sich auch nicht in den Preisen. Sie bieten Flug- und Zugbuchungen an und man kann Tickets zu allen gängigen Attraktionen erwerben, wie etwa Elefantencamps, Zip-lines oder Kajaken. Auch Ausflüge und Touren werden angeboten. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit dem folgenden Reisebüro gemacht:

Wild Adventures, Khun Chutikan bietet alles an, von Tagesausflügen über Elefantencamps, Ziplines und was immer das Herz begehrt. Zug-, Bus- und Flugreisen sind ebenfalls ihr Metier. Rachadamnoen Rd., Si Phum, ☎ 081/9515531.

Wechselstuben Super Rich 22 (→ S. 32), guter Kurs. Ratviti Rd., Soi 1, www.superrichchiangmai.com.



Eingang zum Elephant Parade Shop in Wat Ket

Einkaufen

In der Altstadt → Karte S. 32 Beautiful Herbal Products & Gifts 30, öffnet man die Tür, ist die Nase mit so vielen guten Gerüchen schon fast überfordert und man weiß gar nicht, wo man zuerst hinschauen soll. Bunt verpackte Seifen, Badeöle, Body Lotions und jede Menge anderer gut duftender Spezialitäten zur Körperpflege – ideale Mitbringsel. Besonders beliebt sind die Erfrischungssprays in verschiedenen Duftnoten, die man sich wunderbar in die Handtasche stecken kann. 174 Prapokklao Rd., Si Phum, ☎ 053/326595.

Co-lours 27, luftige Kleidchen, Bikinis, flippige T-Shirts und Hosen stellt der Laden aus und wirbt mit Made in Thailand. Die Kleider werden alle im Land hergestellt und es wird auf Nachhaltigkeit geachtet. Hier findet Frau genau das Richtige für warme Urlaubstage. Rachadamnoen Rd., Si Phum, ☎ 096/5977446.

Fairytales 25, winzige Katzen als Manschettenknöpfe oder doch lieber Elefanten? Lieber einen Hund als Kettenanhänger oder Eulen in den Ohren? Fairy Tales hat ausgefallenen handgefertigten Schmuck in Tier- und Fabelwesen-Form. Was kitschig klingt, ist in Wirklichkeit feinste Fingerfertigkeit. Hineingehen und sich verzaubern lassen! Prapokklao Rd., Si Phum, ☎ 086/0591687.

Chiang Mai Cotton 34, Schönes aus Baumwolle. Klare Formen, nüchterne Farben, cooles Aussehen, das schreibt sich Chiang Mai Cotton auf die Fahne. Die erfolgreiche Firma hat auch ei-

nen Online Store und hier im Herzen der Altstadt ihren Showroom. Viel Spaß beim Stöbern, auch für Herren. 114/6 Rachadamnoen Rd., Pjhra Sing, ☎ 053/814413, www.chiangmaicotton.com.

Ban Taktor 7, Gehäkeltes für Groß und Klein. Betritt man das urige Geschäft, kommt man sich wie in einer Puppenstube vor. Gehäkelte Fensterdekorationen, Geldbeutel und Taschen, die mit Häkelware verziert sind, Babyschühchen mit Bommeln, gehäkelte Kinderpüppchen mit Mini-Anzihsachen, natürlich auch gehäkelt. Ein ausgefallener Laden, in dem die Bewohner des Ortes Chiang Kham in der Provinz Phayao ihre Kunstwerke zum Verkauf anbieten. 208 Prapokklao Rd., Si Phum.

Supachet Studio 32, zu erkennen am Elefanten-Hasen vor der Tür. Der Künstler Supachet fertigt kleine Skulpturen aus diversen Materialien an, sei es Holz, Stein, Pappmaschee oder Ton. Farbenfroh sind seine teils abstrakten Formen. Die Tonvasen sind schöne Deko-Gegenstände und seine Elefantenbilder sind Hingucker. Unbedingt mal reinschauen. 56/2 Rachadamnoen Rd., Si Phum, ☎ 089/19501329.

Retup 29, Schmuckunikate aus Künstlerhand. Schöne Ketten und Ohringe aus Kupfer, Bronze, mit und ohne Glas-Applikationen. Ketten und Armbänder aus Kautschuk, reich verziert bis zu ganz schlicht. Nicht nur Schmuck stellen die Künstler her, sondern auch Lederwaren wie Taschen, Gürtel und Geldbörsen. Rachadamnoen Rd., Si Phum.

Siam TV Electronic Plaza 48, Computer, Tablets, Telefone und andere Heim-Elektronikgeräte und Zubehör bekommt man in dem großen Geschäft. 111 Chang Lor Rd., Hai Ya, ☎ 053/282222.

Computer Plaza 1, Computer und zuverlässige Reparaturen derselben. 312/1 Manee Nopparat Rd., Si Phum, ☎ 053/404488.

In der Thapae Road → Karte S. 39 Achara Silver 26, Silberschmiede mit eigener Manufaktur, bietet Silberschmuck der Bergvölker an – ausgefallene Stücke auch auf Bestellung. 214–216 Thapae Rd., Chang Moi, ☎ 053/251349, www.acharasilver.com.

John Gallery 27, fällt sofort ins Auge. Der Künstler, ein waschechter Chiangmaier, arbeitet viel mit Holz, so z. B. Windspiele und Vogelhäuser, aber auch Skulpturen aus Wurzelwerk stellt er aus. Seine Bilder sind grell und groß –



Handgemachte Schuhe auf der Walking Street

wahre Kunstwerke. Thapae Rd., Chang Moi, ☎ 053/232245, JohnGallery1980@hotmail.com.

Lanna Silver 31, handgefertigter Silberschmuck zu fairen Preisen. Lanna Silver unterstützt Hilltribes und bietet ausgefallene Stücke an. Man kann bei der Herstellung zusehen. Es gibt mehrere Läden in der Stadt und auch in Bangkok. 390 Thapae Rd., Chang Moi, ☎ 053/232890, www.lannasilvercm.com.

Kesorn Arts – Hill Tribes Asia 30, Stoffe, Schmuck, Deko-Artikel aus Südostasien. Ein Laden für Stöberer, man stößt immer wieder auf interessante, auch alte Dinge. 154 Thapae Rd., Soi 4, Chang Moi, ☎ 052/874325.

Atelier Ren 25, eine japanische Firma, die sich auf ausgefallene Kleider und Hüte spezialisiert hat, hat neuerdings einen Laden in Chang Moi aufgemacht, ein richtiger Hingucker. 59 Langwat Saenfang Rd., Chang Moi, ☎ 053/252646.

Art Lab 32, Thapae Gate – die Goldschmiede bietet nicht nur ausgefallenen Schmuck an, sondern auch Kurse, in denen man selber kreativ werden kann. 179 Thapae Rd., ☎ 053/213058, www.nova-collection.com.

Auf der Ostseite → Karte S. 39 Rimping Nawarat 58, „the supermarket of choice“ tituliert sich das Unternehmen und in der Tat, in den Filialen des Rimping Marktes findet man eine breitgestreute Produktpalette internationaler Köstlichkeiten: eine gute Bäckerei, europäische Käsesorten, Wurstwaren und importiertes Fleisch, auch auf Hengstenberg Sauerkraut und Knax Gurken muss man nicht verzichten. In dem Komplex befinden sich noch **S & P**, ein thailandweit operierender Coffeshop mit Bäckerei, ein Souvenirladen und ein kleines Café. 129 Chiang Mai – Lamphun Rd., ☎ 053/246333, www.rimping.com.

Tube Upcycling 6, eine kleine Näherei, die sich zur Aufgabe gemacht hat, aus alten Reifenschläuchen Handtaschen, Geldbörsen und Schuhe zu fertigen. Chiang Mai – Lamphun Rd.

Sop Moei Arts 4, eine Non-Profit-Organisation, die es bereits seit 30 Jahren gibt. Sie unterstützt die Pow Karen, einen Bergstamm im Nordwesten des Landes. Superschöne Handtaschen und Deko-Artikel, Kissenbezüge und Kleidung, alles handgefertigt von den Pow Karen der Provinz Mae Hong Son. 150/10, Charoen Rat Rd., Wat Ket, ☎ 053/306123.

Auf der Westseite → Karte S. 39 Panthip Plaza 61, das Shopping Center für Computer, Telefone und Elektrogeräte. Auch Han-

dys, abgestürzte Computer und Tablets kann man reparieren lassen. 152/1 Changklan Rd., Chang Khlan. Tägl 10–21 Uhr.

Siam Royal Orchid (ROC) am Ancient House 35 (→ S. 32), der Schmuckladen ist etwas Besonderes, Blüten und Früchte werden in Kunstharz getaucht und dann zu Schmuck verarbeitet. Ausgefallene Sachen. 95 Charoen Phrathet Rd., Chang Khlan, ☎ 087/4025666, www.royalorchidgift.com.

Fashion King 62, Vanita und Frank sind ein liebenswertes Ehepaar, die Fashion King für 20 Jahren gegründet haben. Mittlerweile schneiden die beiden nicht nur, sondern bieten auch indische Snacks und Gerichte zum Mitnehmen an. Unbedingt einen Besuch wert. 99/5–6 Sridonchai Rd., Chang Khlan, ☎ 092/9383988, www.fashionkingchiangmai.com. Tägl. 9–18 Uhr.

Boggy & Thol Jewellers 11 (→ S. 48), die Belgier Cyril Bogaievsky und Thierry und Thibault Helamns, Juwelieri in dritter Generation, ansässig in Paris und Brüssel, haben gemeinsam Boggy & Thol ins Leben gerufen. Sie fertigen Schmuck aus Silber und Gold und führen auch Reparaturen in ihrer Werkstatt durch. Die Goldschmiede sind nach europäischen Standards ausgebildet und das kleine Team sprüht nur so vor Kreativität. Sie haben sich außerdem auf Urushi spezialisiert, eine Lacktechnik aus Japan. Diese Technik ist sehr aufwendig und die einzigartigen Kunstwerke, hier in Form von Kugelschreibern, sind unglaublich schön. Einfach mal vorbei schauen, Maiken, die dänische Geschäftsführerin, zeigt gerne die Ausstellung nach Anmeldung. 420/1 Chiang Mai Land, Chan Khlan, ☎ 061/9874719, www.boggythol.com.

The Thai Shop 55, kurz hinter dem Meridian am Kanal, untergebracht in einem alten Holzhaus. Baumwollkleidung in dezenten Farben zu guten Preisen, Frau findet immer etwas.

Cha Cha Slow Pace 54, Boutique mit ausgefallenen Kleidern und schönen Handtaschen in der Soi 4, Loy Kroh Rd., gegenüber vom chinesischen Schrein.

Nimmanhaemin → Karte S. 54 Phaothongs 6, Kleidung für Damen im Lanna-Ambiente. Soi 1, Nimmanhaemin, Suthep.

Srisanpanmai 7, handgewebte Stoffe, handgemachten Schmuck und Kleider findet man in diesem Antikladen. Viel Hilltribe-Kultur und alte Silberkunstwerke. Soi 1, Nimmanhaemin, Suthep.

Silver Birch 9, kleiner schmucker Laden mit handgefertigtem Modeschmuck und Dekora-

tionsartikeln. Soi 1, Nimmanhaemin, Suthep, ☎ 053/8815886.

Shinawatra Thai Silk 17, Handgefertigtes aus Seide direkt aus der Manufaktur in San Kamphaeng (→ S. 94). Blusen, Kleider, Schals und Hemden sowie weitere Seidenaccessoires sind erhältlich. 18/1 Huay Kao Rd., Suthep, ☎ 053/223264, www.shinawatrathaisilk.co.th.

Chabaa 14, Kleider im Hippie-Stil bietet diese Boutique am Wawee Plaza. Nimmanhaemin Rd., Soi 4, Suthep.

Miu's Collection 24, „Clothes made with love“ lautet das Motto der Designerin, die auch eigene Kollektionen verkauft. Hippie-Mode frech und bunt. Nimmanhaemin Rd., Soi 13, Suthep, ☎ 088/8664.

Maya Lifestyle Mall 1 (→ S. 58), schicke Geschäfte und viele ausgefallene Läden befinden sich in der Maya Mall. Im UG auch der Rimping Supermarkt, der seine Filialen in der ganzen Stadt hat. Foodcourt im Obergeschoss, Dachterrasse mit kleinen Bars, am Abend geöffnet. Außerdem ist ein Kino im Komplex. 55, Huay Kao Rd., Suthep.

One Nimman 3, Chiang Mais neueste Shoppingmall. Backsteinbau im Kolonialstil. Ausgefallene Boutiquen und hübsche Cafés und Restaurants sind in dem weitläufigen Gebäude untergebracht. Wechselnde Kunstausstellungen sowie Konzerte und Tanzkurse finden im One statt. 1 Nimmanhaemin Rd., Suthep, www.one.nimman.com.

Export71 1, der schmucke Laden auf der Huay Kao Road ist ein echter Hingucker. Amerikanische Zapfsäulen aus den 1960ern in den Schaufenstern. Captain Morgan macht vor der Tür sein Aufwartung, Flugzeuge an den Decken und jede Menge coole Klammern auf drei Etagen. 71 Huay Kao Rd., Suthep.

Hang Dong/Ban Tawai → Karte S. 48 Airport Plaza 9, moderner Shoppingkomplex mit internationalen Geschäften und dem Tops Supermarkt. Alle Ladenketten, die etwas

auf sich halten, sind hier vertreten. 258 Mahidol Rd., Hang Dong.

CBen Collection 20, Antiquitäten, Möbel und Wohnaccessoires. 79/2, 108 Chiang Mai – Hang Dong Rd., ☎ 053/447752.

Kad Farang 27, Outlet Mall mit günstigen Preisen. 13 Moo 13 Chiangmai – Hot Rd., Baan Wawee, ☎ 053/430552, www.kadfarangvillage.com.

Patara Studio 25, hochwertiges Möbelhaus mit tollen Dekorationsartikeln, Lampen, riesigen Vasen und einzelnen Möbelstücken. Alles im asiatischen Kolonialstil. 68/3 Cholpratan Rd., Namphrae, ☎ 064/8780767, www.patara.studio.com.

De Gallery Chinese Antique Furniture 33, die schönsten Sammlerstücke südostasiatischer Kunst findet man bei Khun Phiyasak in der Galerie: Buddhasstatuen aus Bronze, Schränke mit Intarsien, handgeschnitzte Kommoden. Einfach mal reingehen und sich inspirieren lassen. 16 Ban Tawai Rd., Namphrae, ☎ 053/441575.

Amata Decor 29, Khun Amata sammelt Außergewöhnliches aus Holz – in allen Farben und Formen: riesige Tische, Zusammengewürfeltes aus Treibgut, meterlange Bänke aus Einzelstämmen. Eine Schau – natürlich wird auch hier verschifft. 111 Ban Tawai Rd., ☎ 053/441988, www.amatadecor.com.

Im Norden am Fluss/Khamtiang Flower Market → Karte S. 60 JJ Market 14, gegenüber vom Blumenmarkt befinden sich die Arkaden des JJ Market. Es gibt verschiedene Vintage-Läden und Möbelgeschäfte und am Sa und So finden jeweils von 7 bis 13 Uhr Märkte statt, der Farmers Market mit Bio-Produkten am Sa, am So ein Trödelmarkt. 45 Adsadathon Rd., Pa Tan.

Central Festival 15, moderne Shoppingmall mit führenden Markengeschäften, außerdem ein sehr gut sortierter Tops Food Hall Supermarkt mit vielen deutschen Lebensmitteln. 118 Chiang Mai – Doi Saket Rd. Öffnungszeiten 11–21 Uhr, Sa und So 12–21 Uhr.

Aktivitäten

Im Herzen der Stadt Segway Gibbon 38 (→ S. 32), Chiang Mai mit dem Segway zu erkunden ist zwar nicht ganz billig, macht aber großen Spaß. Mit zwei Guides fährt man in einer kleinen Gruppe zu den Hauptsehenswürdigkeiten der Altstadt. 29/4–5 Kachasarn Rd., Chang Khlan, ☎ 084/6144004, www.segwaygibbon.com.

Gymkhana Golf Club 71 (→ S. 39), auch für Nicht-Golfer ist dieser Club eine Ruheoase. Bereits 1898 wurde der Gymkhana Sports Club gegründet und diente Ausländern als Treffpunkt und zur körperlichen Ertüchtigung. Noch heute werden auf dem Gelände neben Golf auch Cricket und Tennis gespielt. Das Restaurant des Club-Hauses ist auch für Nichtmitglie-

der geöffnet und bietet Thai- und europäisches Essen zu günstigen Preisen. Man speist unter dem riesigen Baum, der zur Eröffnung des Clubs gepflanzt wurde. Rat Uthit Rd., Soi 6, Wat Ket, www.chiangmaigmkhana.com.

Chiang Mai Boxing Stadium 22 (→ S. 60), das bekannteste Stadion für Muay-Thai-Boxen. Karten auf Vorbestellung oder an der Abendkasse. 177 Chang Phuak, Soi 4, Tambon Si Phum, sites.googlez.com/xsorying.com/booking/contact-review.

Jeden Freitag zwischen 13 und 16 Uhr trifft sich der **Chiang Mai Art and Sketch Club 22** (→ S. 54) im Salad Concept auf der 49/9-10 Soi 13, Nimmanhaemin Rd., Suthep, ☎ 053/894 455, www.thesaladconcept.com.

Nimmanhaemin 700th Anniversary Stadium 7 (→ S. 60), der 1990 eröffnete Sportkomplex bietet günstige Angebote für Sportbegeisterte. Er verfügt über ein 50 Meter langes Schwimmbcken, Tennisplätze, Badminton Courts, Freiluft-Fitnessgeräte, eine Driving Range und Laufbahnen. Ein idealer Ort für einen Work Out. 200 Moo 3, Tambon Don Kaeo.

Chiang Mai Convention Center 11 (→ S. 60), in dem modernen Komplex finden Ausstellungen und Märkte zu diversen Themen statt. 456 Moo 1, Chang Phuak, <http://www.cmecc-mice.com>.

Red Chili Cooking School 56 (→ S. 39), im River Market Restaurant, sehr gut ausgestattet. Pro Tag zwei Kurse, morgens und nachmittags. Abholservice vom Hotel, dann kauft man gemeinsam auf dem Markt die Zutaten für die Rezepte ein und erfährt viel über Gewürze und Zutaten. Es wird viel Wert auf lokale Produkte und Gerichte gelegt. So lernt der Kochgast nicht nur Khao Soy, eine typische Suppe aus der Region Chiang Mai zu kochen, sondern auch seine eigene Currypaste zu machen. Eine bauchfüllende Erfahrung. 33/12 Chareon Prathet, Chang Khlan, ☎ 085/1364446, redchilicookingschool@gmail.com.

Punnee's Lisu Cooking School, Die Kochschule von Punnee hebt sich durch ihre Lisu-Spezialitäten von den anderen Kochschulen ab und ist stark vegetarisch orientiert. In kleinen Gruppen geht es mit den Gästen auf den Markt, werden Gemüsesorten und Gewürze erklärt, bevor es heißt: an die Töpfe, fertig, los. Ab 2 Pers., THB 1300 p. P. (inkl. Transfer). ☎ 086/1864713.

Mae Ping River Cruise 66 (→ S. 39), durch den Wat Chai Mongkhon führt der Weg an den

Anleger der Mae Ping River Cruise. Die zwei-stündige Fahrt geht durch die Stadt, unterwegs wird angehalten, um etwas zu essen, dann geht es wieder zurück. Nichts im Vergleich zu den mondänen Cruise Ships auf dem Chao Phraya in Bangkok und doch eine schöne Fahrt, um sich die kühle Brise an einem heißen Tag um die Ohren wehen zu lassen. Es wird auch eine Dinner Cruise angeboten, das Essen ist allerdings eher simpel, aber die Abendstimmung über dem Fluss ist schön. Außerdem gibt es auch eine Fahrt nach Wiang Kum Kam in die versunkene Stadt (→ S. 75) inkl. Kutschenfahrt und Besichtigung. 113 Charoen Prathet Rd., Chang Khlan, ☎ 053/274822, www.maepingrivercruise.com.

Khamtiang Flower Market Rada Loom 16 (→ S. 60), Weben für Anfänger. Im JJ Market kann man seine Fähigkeiten am Webstuhl ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse webt man Schals, Tischläufer, Taschen oder Wanddekorationen mit naturgefärbter Baumwolle oder Seide. Jing Jai Market, 45 Atsadatorn Rd., Patan, ☎ 089/8029346.

Mountain Biking und Kayaking 64 (→ S. 39), ein interessantes Unterfangen nach der Regenzeit. Wenn die Flüsse genug Wasser führen, macht das Paddeln in den Gewässern rund um die Stadt Spaß. Bei **Chiang Mai Kayaking** und **Mountain Biking** ist Rundum-Service geboten. Die Biker werden den Doi Suthep-Pui National Park genauer kennenlernen oder auch Stadttouren radeln, am besten schaut man gleich im Office unweit des Nachtbasars vorbei. Die Gäste werden im Hotel abgeholt und wieder zurückgebracht. 24 Kamphaeng Din Rd., Chang Khlan, ☎ 053/814207, www.chiangmaikayaking.com, www.chiangmaimountainbiking.com.

Im Süden Grand Canyon Gamnaboon 31 (→ S. 48), Wasserpark am Grand Canyon mit Badeplätzen und Bambusfloßen, gemütlicher Badespaß. Moo 3, Mae Hia, ☎ 053/001076.

Grand Canyon Waterpark 31 (→ S. 48), Ziplines führen über den See, es gibt Fels-sprünge von den markanten Klippen und man kann chillen. 201 Moo 3, Mae Hia, ☎ 063/6724007, www.grandcanyonwaterpark.com.

Old Chiang Mai Cultural Center 8 (→ S. 48), allabendlich findet im Kulturzentrum mit den schönen Teakbauten ein Kantoce Dinner statt. Dabei sitzt man auf Dreiecksstühlen auf dem Boden und bekommt Lanna-Spezialitäten serviert: etwas Auberginenpaste mit Gemüse zum Dippen, Hanglay Curry mit Fleisch

oder vegetarisch, Sai Ua, die typische Wurstspezialität aus Chiang Mai, und weitere Köstlichkeiten. Während des Dinners führen Tänzer verschiedenste traditionelle Tänze auf. Früher waren solche Dinner Königen vorbehalten. Außerdem befindet sich auf dem Gelände ein altes Galae-Haus, ein 150 Jahre altes Teakhaus, das am Fluss modernen Gebäuden weichen musste und hier als Museum aufgestellt wurde, ebenfalls eine Bibliothek, die früher in einem Tempel stand. 85/3 Wua Lai Rd., Hai Ya, ☎ 053/202993, www.oldchiangmai.com.

Mae Rim/Samoeng X-Centre, wer Action, Freizeitsport und Bungee Jumping mag, ist hier gut aufgehoben. Der Neuseeländer Ian Rauner und seine Frau Long führen seit über 10 Jahren dieses Freizeitzentrum. Ian ist seit den 1990er-Jahren als Ausbilder und Konstrukteur von Bungee Jumps tätig und wendet in Chiang Mai die internationalen Standards an. Neben Bungee wird Paintball gespielt, ATC-Fahrten, Mo-

torrad Offroad mit 250er Kawasakis, es gibt eine Kartbahn und Buggies. Das Restaurant bietet internationales Essen wie Burger, Steaks, Fish and Chips und auch die Thai-Gerichte sind sehr gut. Am Abend trifft man sich in der Bar und tauscht Erfahrungen aus. Viele Expatriates treffen sich hier auf ein Bier am Abend. 816 Moo 1, Samoeng Rd., Mae Rim, ☎ 053/297700, www.chiangmai-xcentre.com.

333 Shooting Range, moderne Shooting Range in Mae Rim. 817 Moo 1, Samoeng Rd., ☎ 081/5957113, www.maerim-shootingrange.com.

Jungle Coaster Pongyang, Erlebnispark mit Zipline, dem Jungle Coaster, einer windigen Achterbahn, die eher Kurven als Loopings hat. Spaß für die ganze Familie. 99/9 M. 2 Pongyang, Mae Rim, ☎ 053/106327 www.pongyangadventure.com.

Flying Squirrel, Zipline-Park. ☎ 053/278989, treetopflight.com.

Wellness

MeinTipp Perception, Massage von Blinden für Sehende! Ein (ent-)spannendes Erlebnis. Thapae Rd., Chang Moi, ☎ 095/5826024, www.perceptionblindmassage.com.

Relaxing Emotions, Salzgrotte und Spa mitten in der Innenstadt. Thapae Rd., Soi 6, N. 2/4 Chang Moi, ☎ 053/271162, www.relaxingemotions.com.

Pimantip Luxury Spa 5 (→ S. 48), gegenüber vom Flughafen, schönes Gebäude mit exklusivem Spa. Ein Genuss für Wellnessliebhaber. Wing 41, Mahidol Rd., Suthep, ☎ 091/851449, pimathip.spa@gmail.com.

Shivagakomarpaj (Old Medicine Center) 7 (→ S. 48), eine der besten Massageschulen des Nordens. Man kann die Kunst der Thai-Massage erlernen, Kurse in englischer Sprache. Die ausgebildeten Schüler legen Hand an die Patienten an und man kann eine wunderbare Massage genießen. 238/1 Wua Lai Rd., Tambon Hai Ya, ☎ 053/275085.

Peak Spa, gleich neben dem Shangri-la liegt der überzeugende Spa. 187/13 Chang Khlan Rd., Chang Khlan, ☎ 053/818869, www.peak-spa.com.

Cloud 9 Massage 23 (→ S. 54), netter Massagesalon in der Soi 11. Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. 36/4 Nimmanhaemin Rd., Soi 11, Suthep, ☎ 093/2702547.

Oasis Spa, der schönste der Oasis Spas liegt im hippen Nimman-Viertel. Massagen, Scrubs und Wohlfühlen pur. 11 Nimmanhaemin Rd., Lane 7, Suthep, ☎ 053/920111, www.oasisspa.net.

Miracle Spa, der kleine Spa bietet gute Massagen zu kleinen Preisen. Thai-Massage, Öl-Massage oder Fußmassagen. 58 Sirmanklajarn Rd., Suthep, ☎ 053/894494.

Candice Facial Spa, all about Facials. Der Day Spa hat sich auf Gesichtsbearbeitungen spezialisiert. Angemessene Preise, schon ab THB 400 kann man hier eine einstündige Behandlung machen. 2/9 Prachasamphan Rd., Chang Khlan, ☎ 086/9148999. Tägl. 9–20 Uhr.

Samoeng Center 18 (→ S. 67), Spa mit Dampfbädern, Jacuzzi und Massagen. Samoeng Rd., Ban Saen Tong, ☎ 081/1222324. Der angrenzende Coffeeshop verkauft in Samoeng angebauten Kaffee, auch zum Mitnehmen.

Tiere

Mae Rim Elephant Home, ganz versteckt liegt das Elephant Home. 4-mal täglich kann man mit den Elefanten Trekken und Baden gehen.

Kein Reiten, keine Shows, man kommt den Dickhäutern in ihrem Lebensraum näher. 96 Moo 10, Baan Hong Tok, Mae Rim, ☎ 062/7797575.